

JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024



LE 5 & 6 JUIN 2023



PRÉSENTATION GÉNÉRALE	2
LETTRE DE BIENVENUE	3
PROGRAMME DES JOURNÉES D'ÉTUDES	4
PROGRAMME GENERAL.....	5
<i>Lundi 5 juin</i>	5
<i>Mardi 6 juin</i>	5
PROGRAMME DETAILLE DU LUNDI 5 JUIN	6
<i>Entre 9h et 10h Accueil des participant·e·s</i>	6
<i>Entre 10h et 12h30 puis entre 14h et 16h30 Workshops parallèles</i>	6
Atelier 1 Développer sa force mentale par la compassion pour soi.....	6
Atelier 2 De la préparation mentale en corps et par corps.....	6
<i>Entre 12h30 et 14h Le repas</i>	7
<i>Entre 17h et 18h Conférence inaugurale</i>	7
<i>Entre 18h et 19h30 Assemblée générale</i>	8
<i>A partir de 19h30 Réception de gala</i>	8
PROGRAMME DETAILLE DU MARDI 6 JUIN	9
<i>Entre 9h et 10h Conférence plénière</i>	9
<i>Entre 10h15-11h15 Premier créneau de 2 sessions parallèles</i>	9
Thématique : Sport santé	9
Symposium : Santé mentale dans le sport.....	10
<i>Entre 11h30-12h30 Deuxième créneau de 2 sessions parallèles</i>	11
Thématique : Dynamique de groupe	11
Thématique : Enjeux cognitifs en sport	11
<i>Entre 12h30 et 14h Le repas</i>	12
<i>Entre 14h-15h Troisième créneau de 2 sessions parallèles</i>	12
Thématique : Intervention en sport.....	12
Thématique : L'entraîneur et son environnement.....	13
<i>Entre 15h15-16h15 Quatrième créneau de 3 sessions parallèles</i>	13
Thématique : Freins et leviers de la pratique sportive	13
Thématique : Psychologie de la santé	14
Thématique : Stress et anxiété	14
<i>Entre 16h30 et 17h30 Table ronde</i>	15
<i>Entre 17h30 et 18h Remise du prix jeune chercheur et clôture</i>	16



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Message de bienvenue du président de la SFPS

C'est la première fois que les journées d'études de la Société Française de Psychologie du Sport sont organisées uniquement par le comité directeur. Je tiens à remercier tous les bénévoles qui ont œuvré à l'organisation, notamment Myriam Baverel, qui a permis la tenue de ces journées au CREPS d'Aix-en-Provence, Alexis Ruffault, qui a coordonné l'organisation de l'événement et Grégoire Bosselut, qui a dirigé le comité scientifique.

Chaque année (sauf lors des congrès internationaux, tous les 4 ans), les journées d'études de la SFPS permettent de réunir les étudiants et leurs encadrants, ainsi que les praticiens psychologues et préparateurs mentaux. L'objectif est de partager les expériences de pratique et de recherche, et d'échanger de manière informelle autour des présentations. C'est le lieu idéal pour s'initier à l'art des communications scientifiques et pour rencontrer des collègues dans une atmosphère de partage. Ces journées d'études 2023 sont un parfait exemple des actions qui correspondent aux missions de la SFPS, tant par la possibilité de diffuser des résultats de recherches actuelles par les conférences plénières, les communications orales et affichées, que par sa visée de formation dans les ateliers pratiques.

Je souhaite à tous les participants de profiter des présentations scientifiques et techniques des deux journées et des moments d'échange informels pour progresser dans leurs connaissances et dans leur pratique de la psychologie du sport et des activités physiques.

Jean Fournier
Président de la SFPS



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des
Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

PROGRAMME DES JOURNÉES D'ÉTUDES

Lundi 5 juin

- 10h-12h30** Workshops parallèles
- 12h30-14h** Repas (au CREPS)
- 14h-16h30** Workshops parallèles
- 17h-18h** Conférence inaugurale (Julien Trouvé)
- 18h-19h30** Assemblée générale (élection du comité directeur)
- 19h30** Réception de gala (au CREPS)

Mardi 6 juin

- 9h-10h** Conférence plénière (Virginie Nicaise)
- 10h-12h30** Sessions parallèles
- 12h30-14h** Repas (au CREPS)
- 14h-16h30** Sessions parallèles
- 16h30-17h30** Table ronde (Mickaël Campo, Virginie Nicaise, Emilie Thiénot)
- 17h30-18h** Prix jeune chercheur et clôture



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Entre 9h et 10h | Accueil des participant e s

Présentez-vous à l'accueil du CREPS pour récupérer votre badge. Nous vous remettons un sac en tissu biologique contenant notamment un bloc note et un stylo. Vous pouvez également profiter de ce moment pour discuter avec tout le monde autour d'un accueil café.

Entre 10h et 12h30 puis entre 14h et 16h30 | Workshops parallèles

Vous avez le choix entre deux ateliers, sur chacun des 2 créneaux. Donc vous pouvez participer à un atelier le matin, et un autre l'après-midi. Les salles pouvant avoir un nombre de places limité, il faudra penser à vous inscrire sur les deux créneaux.

Atelier 1 | Développer sa force mentale par la compassion pour soi

Par : Céline Kosirnik

Résumé : Cet atelier aura pour objectif de s'intéresser au développement de l'auto-compassion chez les athlètes, en lien avec la force mentale. Tout d'abord, les concepts théoriques seront brièvement présentés suivis d'exemples concrets. Puis, des études de cas et exercices pratiques permettront de discuter de la réalité de cette thématique sur le terrain.

Céline Kosirnik effectue sa thèse de doctorat à l'Université de Lausanne et est également psychologue du sport en cabinet privé à Lausanne. Sa thèse porte sur l'auto-compassion et l'influence de l'environnement social sur le développement de ces compétences. Dans ses recherches, elle s'intéresse particulièrement aux sports artistiques et esthétiques ainsi qu'aux arts de la scène.

Atelier 2 | De la préparation mentale en corps et par corps

Par : Olivier Guidi

Résumé : Visiter ou revisiter la place du corps dans l'intervention en PM. Deux mises en situation sont proposées dans l'atelier. L'une facilitant la mise en place de solution sans passer par une approche verbale et analytique, juste par la mise en jeu du corps ; l'autre visant à faire émerger, par le jeu de ses propres sensations, état d'efficiace en lien avec une intention. A la suite de quoi nous serons amenés à échanger et partager nos visions sur comment favoriser l'expression d'une performance. La lecture de l'article paru dans le *Réflexions Sport* de décembre 2022, « La corpscience, au-delà du plafond de verre », pourrait faciliter l'engagement et le temps d'échanges prévus dans l'atelier.

Actuellement en poste sur des missions de Conseiller Optimisation de la Performance, valence psychologie et montée en compétence des cadres, au sein de la Maison Régionale de la Performance



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des
Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Provence Alpes Côte d'Azur. Accompagne des sportifs de niveau international, sur les aspects mentaux et humains depuis plus de trente ans, d'abord à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade puis dans le cadre l'unité de préparation mentale du CREPS Provence Alpes Côte d'Azur. Pilote et co-pilote de plusieurs groupes ressources sur la dimension mentale pour le compte du Réseau Grand INSEP.

Entre 12h30 et 14h | Le repas

Le repas est organisé par le service de restauration du CREPS, et il est compris dans le tarif de votre inscription.

Entre 17h et 18h | Conférence inaugurale

Sauver ou périr : s'engager et être prêt à tout donner ?

Par : Julien Trouvé

Modérateur : Jean Fournier

Résumé : Nous envisagerons les leviers de l'engagement organisationnel (Meyer & Allen, 1997) pour un sapeur-pompier de Paris qui, selon sa devise : « Sauver ou Périr », doit pouvoir être prêt au sacrifice ultime dans l'exercice de ses missions. Lorsque ces leviers ne sont pas suffisamment puissants, quelles peuvent être les conséquences sur sa motivation voire sur sa santé ?

Julien Trouvé est psychologue clinicien spécialisé dans la clinique du traumatisme psychologique, adjoint au chef de la Section médico-Psychologique de la Brigade de Sapeurs-Pompiers de Paris. Entre 2016 et 2020 il a eu une expérience en psychologie du travail en tant que référent national des processus de recrutement de l'Administration Pénitentiaire. Julien Trouvé s'intéresse par ailleurs à la psychologie du sport et à la préparation mentale (Diplôme Universitaire de l'Université Lille 2 en 2015).



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Entre 18h et 19h30 | Assemblée générale

L'assemblée générale de la SFPS est réservée aux membres à jour de leur cotisation en 2023. Au programme, le bilan de 2022, une vue d'ensemble des projets en cours, et l'élection du prochain comité directeur.

Les documents de cette AG seront bientôt rendus disponibles sur cette page, ils ont été envoyés aux membres par email en amont de ces journées.

L'Assemblée Générale est électorale, elle vise à renouveler le Comité Directeur de l'association. Nous vous rappelons que seuls des membres actifs de l'association (ayant complété un formulaire d'adhésion et à jour de la cotisation annuelle) peuvent candidater. De plus, afin de favoriser des votes éclairés de la part de nos membres actifs, nous demandons aux candidats de bien vouloir faire connaître leur intention de candidater pour le 19 Mai 2023 à contact.sfps@gmail.com. Une liste sera ainsi établie et sera diffusée en amont de l'AG. Un appel à candidature spontanée sera également réalisé avant de passer aux votes lors de l'AG.

A partir de 19h30 | Réception de gala

Ça se passe au CREPS, et tou-te-s les participant-e-s à ces journées sont convié-e-s. Il est possible que quelques surprises s'organisent pendant ce moment convivial : des jeux, des démonstrations, et tout ce qui viendra à l'esprit des organisateur-ric-e-s.



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Entre 9h et 10h | Conférence plénière

Ce que la recherche apporte à l'accompagnement psychologique

Par : Virginie Nicaise

Modératrice : Elise Marsollier

Résumé : L'objectif de cette conférence sera de rendre compte des travaux de recherche actuels appliqués à la recherche de performance réalisés en France, et de leurs apports pour l'accompagnement psychologique et la préparation mentale.

Virginie Nicaise est maîtresse de conférence en Psychologie Sociale à l'UFR STAPS de l'Université de Lyon 1. Au sein du Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport (L-VIS), ses thématiques de recherche abordent l'influence de facteurs environnementaux et sociaux sur l'engagement dans les APS en contexte éducatifs, thérapeutiques et sportifs, en particulier auprès de publics pouvant être en situations de vulnérabilité (liées au genre, à la santé, zone géographique, à une pratique sportive de haut-niveau). Elle est co-responsable pédagogique du Master égal'aps à l'UFRAPS de Lyon.

Entre 10h15-11h15 | Premier créneau de 2 sessions parallèles

Attention, l'ordre affiché n'est pas forcément l'ordre de passation

Thématique : Sport santé

Salle : Amphithéâtre

Modératrice : Elise MARSOLLIER

Karine CORRION : Intention de dopage chez les cyclistes : effets d'interaction des buts d'accomplissement et du burnout sportif

Stéphanie MERIAUX-SCOFFIER : L'échelle de régulation de l'attitude alimentaire dans le sport : définition d'une zone de régulation optimale

Maxence STELLA : Lien entre la fatigue mentale et la performance

Aurélia CHRETIEN : Utiliser l'approche socioécologique pour étudier l'hygiène de vie des athlètes de haut niveau : étude qualitative des perceptions des athlètes, des entraîneurs et des managers de structures sportives

Léo CHRISOSTOME : Le travail émotionnel des joueurs de futsal élite : une approche psychologique située



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Symposium : Santé mentale dans le sport

Salle moyenne

Modérateur : Alexis RUFFAULT

Laurence KERN : Santé mentale dans le sport : de l'état des lieux à la prévention

Caroline BIA : Évaluation et protection de la santé mentale des jeunes gymnastes de haut niveau

Marion BORGNE : Santé psychologique et physique du danseur classique professionnel : Spécifier ses besoins et adapter son accompagnement

Simon VALVERDE : Identification et prévention des risques psychosociaux chez les sportifs de haut niveau et/ou professionnels en France

Jean FOURNIER : Discussion



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des
Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Entre 11h30-12h30 | Deuxième créneau de 2 sessions parallèles

Attention, l'ordre affiché n'est pas forcément l'ordre de passation

Thématique : Dynamique de groupe

Salle : Amphithéâtre

Modérateur : Grégoire BOSSELUT

Florent DUPARD : Mémoire sur la relation Leadership transformationnel – cohésion

Julien PELLET : Renforcer l'appartenance groupale en sport : Un protocole léger

Romane FROUDE : Création de l'identité sociale d'une équipe de basket

Pierre GERAT : Quels sont les indicateurs comportementaux de la cohésion ? Construction d'une grille d'observation pour l'évaluation de la cohésion en sports collectifs

Charles SPITERI : Communication & coordination, le travail d'équipe modifie-t-il l'émergence du leadership partagé ?

Thématique : Enjeux cognitifs en sport

Salle moyenne

Modérateur : Jean FOURNIER

Guillian DRAY : Influence de la focalisation attentionnelle sur une tâche motrice en Taekwondo sur des athlètes de haut-niveau

Laure FERNANDEZ : Le profilage cognitif des athlètes experts : validation scientifique d'une batterie de tests cognitifs

Adrien GAUTIER : La Prise de Décision Intuitive en Sport : Une revue systématique

Julie LOVERA : Mémoire sur l'impact de la contraction dynamique de la main sur la performance sous pression en Judo

Matthieu SIMONOT : Etude du lien entre l'auto-efficacité et la prise de risque dans un sport extrême émergent : le parkour



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Entre 12h30 et 14h | Le repas

C'est l'heure de manger ! Le repas est organisé par le service de restauration du CREPS, et il est compris dans le tarif de votre inscription.

Entre 14h-15h | Troisième créneau de 2 sessions parallèles

Attention, l'ordre affiché n'est pas forcément l'ordre de passation

Thématique : Intervention en sport

Salle : Amphithéâtre

Modérateur : Maël GOISBAULT

Rémi ALTAMORE : Effets d'un programme de développement de l'intelligence émotionnelle sur les comportements agressifs chez de jeunes joueurs de football élites

Charles HARDOUIN : Les effets d'une séance d'imagerie mentale sur la confiance en soi de jeunes footballeurs amateurs

Jérôme CUADRADO : Mindfulness, quelles perspectives d'application dans le champ de l'optimisation de la performance en Ultra-trail ? Une revue de la littérature internationale

Kévin HAFFNER : Promouvoir la préparation invisible chez les jeunes sportifs - Étude interventionnelle auprès de structures de formation au haut niveau en voile et en handball selon une approche socio-écologique

Guillaume LEVILLAIN : Effet d'un accompagnement psychologique individualisé à distance sur les mécanismes de défense



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des
Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Thématique : L'entraîneur et son environnement

Salle moyenne

Modératrice : Noémie LIENHART

Valentin ROUX : Développer et maintenir une relation entraîneur-entraîné(s) de « bonne » qualité : Présentation d'une démarche diagnostique et d'accompagnement des entraîneurs

Sophie BARRE : Les relations entraîneur-athlète en compétition de lutte : étude de l'expérience subjective et implication des compétences émotionnelles

Samira CONNELLY : Éléments clés de la prise de décision en golf : la perspective des entraîneurs

Matthieu TEILLET : La communication actuelle entre parents et entraîneurs des jeunes sportif·ve·s investi·e·s dans un processus d'accession vers le haut niveau leur convient-elle ?

Entre 15h15-16h15 | Quatrième créneau de 3 sessions parallèles

Attention, l'ordre affiché n'est pas forcément l'ordre de passation

Thématique : Freins et leviers de la pratique sportive

Amphithéâtre

Modérateur : Cyril BOSSARD

Amélie BOYER : Les freins rencontrés par les entraîneur·es salarié·es et bénévoles au sein de la Fédération Française de Boxe

Quentin EDELIN : Etude des liens entre la motivation d'accomplissement dans une vision dynamique et les motivations d'approche / d'évitement ainsi que l'autodétermination de sportifs

Eric FRUCHART : Une cartographie des jugements d'acceptabilité de la mise en place d'un stage en altitude

Charlie SENTENAC : Etude des facteurs incitatifs pour la musculation : une analyse qualitative chez les néo-pratiquants

Cyrano PORCET : État des lieux des publications scientifiques en psychologie du sport de 2018 à 2022



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Thématique : Psychologie de la santé

Salle moyenne

Modérateur : Steven LE PAPE

Anne COURBALAY : Effets d'une stratégie d'acceptation sur la tolérance à l'effort, la force maximale, la perception de l'effort et de la douleur, chez des personnes souffrant de lombalgie chronique : une étude pilote

Meggy HAYOTTE : Symptomatologie du TDAH, motivation envers l'activité physique, et acceptabilité des technologies chez des jeunes femmes en obésité : étude corrélacionnelle

Matthieu HAAS : Motivation pour l'activité physique chez les patients souffrant de troubles musculo-squelettiques chroniques : une méta-analyse de l'efficacité des interventions comportementales

Raphaëlle LADUNE : Promotion de l'activité physique adaptée chez les patients atteints de mucoviscidose : Développement et acceptabilité d'un outil numérique de mesure de la balance décisionnelle

Thématique : Stress et anxiété

Petite salle

Modérateur : Valentin ROUX

Rébecca DERRIEN : Le dialogue interne pour augmenter l'auto-efficacité : contrôler la peur et ses perceptions dans le BMX

Emmanuelle LEPERS : Effets des profils de Stress et de Coping sur les Émotions et les Performances des sportifs dans les sports de compétition

Quentin SURBON : Blessure et anxiété de re-blessure au basket

Fabien VARENNE : Faire face collectivement à des situations de stress en compétition : du partage du stress aux stratégies d'adaptations



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Entre 16h30 et 17h30 | Table ronde

La place de la psychologie du sport dans les organisations sportives

Par : Emilie Thiénot, Mickael Campo, Virginie Nicaise

Modérateur : Cyril Bossard

Résumé : Trois experts de la psychologie du sport, dont Virginie Nicaise qui donnera la conférence plénière du matin, viendront nous présenter leurs expériences de l'intégration de la psychologie du sport au sein d'institutions sportives. Mickaël Campo et Emilie Thiénot partageront respectivement leur expertise en Rugby et football professionnel. Les trois spécialistes qui interviennent auprès de sportifs de haut niveau pourront ensuite échanger avec le public.

Emilie Thienot, psychologue et docteur en psychologie du sport, a travaillé dans des instituts nationaux du sport en Australie (plongeon, gymnastique, natation), Grande Bretagne (voile) et France (cyclisme, aviron, natation). Elle est actuellement consultante pour l'Agence nationale du Sport pour accompagner les fédérations olympiques et paralympiques sur leurs stratégies de performance pour Paris 2024 via la démarche ORFèvre. En parallèle, Emilie a actuellement la charge de la stratégie en psychologie de la performance pour l'AS Monaco FC, et intervient également dans l'accompagnement psychologique de sportifs et staffs principalement en aviron et voile.

Mickaël Campo est Maître de Conférences à la Faculté des sciences du sport de l'université de Bourgogne. Titulaire d'un doctorat en psychologie, d'une habilitation à diriger les recherches en sciences du sport, et d'un brevet d'état 2ème degré de rugby, il cumule plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la psychologie du sport. Il a actuellement la charge du projet fédéral de développement et de structuration de la préparation mentale à la FFR. Préparateur mental du XV de France de rugby et de l'équipe de France olympique masculine de rugby à 7, il a accompagné les entraîneurs de l'ensemble des équipes de France de rugby dans leurs projets de performance, incluant la préparation de plusieurs coupes du monde (XV, XV fem, 7, u20), tournois des 6 nations, et jeux olympiques.

Virginie Nicaise est maîtresse de conférences en psychologie sociale du sport et de la santé, membre du comité directeur de la SFPS, et préparatrice mentale à la Fédération Française de Basket-Ball et de Cyclisme. Elle partagera comment se structure l'accompagnement psychologique au sein de ces fédérations : les leviers et les freins.



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des
Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Entre 17h30 et 18h | Remise du prix jeune chercheur et clôture

Chaque année, le prix jeune chercheur est l'occasion de mettre de l'enjeu dans les présentations des étudiant·e·s, et d'apporter de la visibilité à leurs travaux. La qualité du résumé envoyé, l'esthétique de la présentation, mais aussi l'aisance des candidat·e·s à l'oral sont des critères majeurs d'évaluation. Les lots sont plus anecdotiques que le prestige de participer et de se classer dans ce concours.



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des
Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

COMMUNICATIONS ORALES : SPORT SANTÉ

Informations pratiques sur les conférences concernant la thématique du sport santé

Salle : Amphithéâtre

Date et horaire : 10H15-11H15 le mardi 6 juin 2023

Modératrice : Elise MARSOLLIER

Karine CORRION : Intention de dopage chez les cyclistes : effets d'interaction des buts d'accomplissement et du burnout sportif

Stéphanie MERIAUX-SCOFFIER : L'échelle de régulation de l'attitude alimentaire dans le sport : définition d'une zone de régulation optimale

Maxence STELLA : Lien entre la fatigue mentale et la performance

Aurélia CHRETIEN : Utiliser l'approche socioécologique pour étudier l'hygiène de vie des athlètes de haut niveau : étude qualitative des perceptions des athlètes, des entraîneurs et des managers de structures sportives

Léo CHRISOSTOME : Le travail émotionnel des joueurs de futsal élite : une approche psychologique située



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Intention de dopage chez les cyclistes : effets d'interaction des buts d'accomplissement et du burnout sportif

Auteurs :

Karine Corrion¹, Valentine Filleul¹, Emma Vivier¹, Éric Meinadier², Jacky Maillot², Sandrine Isoard-Gauthier³, Éric Fruchart⁴, & Fabienne d'Arripe-Longueville¹

Affiliations :

1. Université Côte d'Azur, LAMHESS, France
2. Fédération Française de Cyclisme
3. Université Grenoble Alpes, SENS, France
4. Université de Perpignan, UPVD, France

Introduction. Les buts d'accomplissement selon le modèle 2 x 2 (i.e., Performance-Approche/PAP, Maitrise-Approche/MAP, Performance-Évitement/PEv, Maitrise-Évitement/MEv) sont des prédicteurs du burnout et du dopage en sport. Le rôle du burnout dans le dopage a seulement été étudié dans les sphères professionnelles et académiques. Nous avons cherché à identifier les rôles combinés des buts et du burnout dans le dopage chez des cyclistes. Nous nous attendions à observer un effet d'interaction buts-burnout sur l'intention de dopage. **Méthode.** 71 cyclistes compétiteurs (âge \approx 17,24 ans) ont tous été confrontés à 8 scénarii réalistes sur l'intention de se doper dans lesquels étaient manipulés les 4 buts et le burnout (burnout/absence de burnout). Des ANOVAs à mesures répétées ont été utilisées pour examiner les effets d'interaction des variables manipulées sur l'intention de dopage. Les conditions ont ensuite été comparées avec des tests post hoc. **Résultats.** L'effet d'interaction buts-burnout sur l'intention de dopage était significatif, avec une intention significativement plus élevée dans les scénarii : (a) PAP-burnout (vs. MAP-burnout), (b) PAP-burnout (vs. PAP-absence burnout), et (c) MAV-burnout (vs. MAV-absence burnout). **Discussion.** Nos résultats montrent que la poursuite de buts de performance-approche ou de maitrise-évitement en situation de burnout est la plus à risque pour le dopage. Le burnout joue donc un rôle clé dans la compréhension des effets des buts d'accomplissement sur l'intention de dopage. Ils suggèrent de promouvoir des climats favorables à l'adoption de buts MAP et la mise en place d'interventions visant à prévenir le burnout.

Mots-clés

Motivation, Anti-dopage, Cyclisme, Sport, Épuisement



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

L'échelle de régulation de l'attitude alimentaire dans le sport : définition d'une zone de régulation optimale

Auteurs :

Stéphanie Scoffier-Mériaux¹, Yvan Paquet²

Affiliations :

1. Université Côte d'Azur, LAMHESS (UPR 6312)
2. Université la Réunion, France

Introduction. La Zone de Régulation Optimal de l'Attitude Alimentaire dans le Sport (ZOREAS) se réfère à une zone dans laquelle les athlètes sont les plus susceptibles d'optimiser la régulation de leurs attitudes alimentaires, ce qui devrait être associé à un faible niveau de désordres alimentaires. Les scores en dehors de cette zone indiquent un facteur de risque pour les désordres alimentaires. L'objectif de cette étude est de définir cette ZOREAS à partir de l'échelle régulation des attitudes alimentaires dans le sport (SREASS).

Méthode. 111 athlètes ont complété l'échelle SREASS et l'Eating Attitudes Test (EAT). Des analyses de corrélations et une ANOVA ont été effectuées. **Résultats.** Comme prévu, nous avons observé une relation négative entre les scores de SREASS et l'EAT dans le contexte du sport. Pour mieux déterminer la ZOREAS, nous avons effectué une ANOVA à un facteur qui était significative pour les désordres alimentaires. Nous avons observé trois tendances : un niveau élevé de désordres alimentaires ($EAT > 20$) est associé à un niveau élevé de régulation de l'attitude alimentaire ($SREASS > 24$) ; un niveau moyen de désordres alimentaires est associé à un faible niveau de régulation de l'attitude alimentaire ($SREASS < 19$) ; un faible niveau de désordres alimentaires est associé à un niveau moyen de régulation de l'attitude alimentaire ($19 < SREASS < 24$).

Discussion. La Zone de Régulation Optimal de l'Attitude Alimentaire dans le Sport a été déterminée comme les scores d'autorégulation des attitudes alimentaires de la plage de 19 à 24 de l'échelle SREASS. La ZOREAS peut être utile pour les praticiens de psychologie du sport qui travaillent avec des athlètes.

Mots-clés :

Régulation des Attitudes Alimentaires, Sport, Zone de Régulation Optimale.



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Lien entre fatigue mentale et performance médié par l'effort perçu

Auteurs :

Maxence STELLA ¹, Pauline CAILLE ²

Affiliations :

1. UFR STAPS, Université de Montpellier, France
2. EuroMov Digital Health in Motion, Univ Montpellier, IMT Mines Alès, France

Introduction. La fatigue mentale est un état psychobiologique causé par des périodes prolongées d'activité cognitive exigeante. Le monde du sport se doit de s'intéresser à ses effets et particulièrement ceux sur la performance. Dans la performance mesurer l'effort est primordial, un des outils les plus utilisés pour mesurer l'effort perçu est le RPE. L'objectif de cette étude est de confirmer que la fatigue mentale a une influence sur la performance dans une tâche de lancer franc et de constater les effets de l'effort perçu sur ce lien. Nos hypothèses sont que la fatigue mentale évolue à l'issue de l'entraînement (H1), que la fatigue mentale a une influence sur l'évolution de la performance pré-entraînement et post-entraînement (H2) et que cette évolution de la performance pré-entraînement et post-entraînement est médiée par l'effort perçu (H3). **Méthode.** 19 jeunes joueuses de haut niveau ont réalisé 10 lancers francs. La fatigue mentale a été évaluée grâce à la « Chalder Fatigue Scale », ceci avant et après l'entraînement en supposant que ce dernier a induit de la fatigue mentale. L'effort perçu est évalué sous la forme d'une note de 1 (aucun effort) à 10 (effort maximum). **Résultats.** Nos résultats ont montré une diminution significative de la fatigue mentale entre T1 et T2 (H1). Aucun lien significatif sur le fait que la fatigue mentale exerce une influence sur l'évolution de la performance pré-entraînement et post-entraînement (H2) n'a été démontré. L'analyse de médiation sur le lien entre fatigue mentale et performance médiée par l'effort perçu n'a rien montré. **Discussion.** La présente étude a montré une diminution de la fatigue mentale avant et après l'entraînement allant à l'encontre de nos hypothèses et de la littérature. L'absence de groupe contrôle ainsi que la taille de l'échantillon pourraient expliquer nos résultats. Nous pouvons mettre en avant le fait que l'entraînement a pu être pas assez complexe cognitivement pour induire de la fatigue mentale. Nos résultats mettent en avant un lien significatif entre la fatigue mentale et l'effort perçu dans cette tâche. Nous pouvons donc uniquement supposer qu'il y est un lien entre nos variables au regard de la littérature. Il semble donc pertinent de s'intéresser aux mécanismes qui limitent l'apparition de la fatigue mentale afin de préserver la performance en lancers francs. De plus, la mesure de l'effort perçu de façon longitudinale permettrait aux entraîneurs de la détecter plus en amont.

Mots clés :

Fatigue mentale, Performance, effort perçu, Basketball, lancer francs



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Utiliser l'approche socioécologique pour étudier l'hygiène de vie des athlètes de haut niveau : étude qualitative des perceptions des athlètes, des entraîneurs et des managers de structures sportives

Auteurs :

Aurélia CHRETIEN¹, Fabienne d'ARRIPE-LONGUEVILLE¹, Kevin HAFFNER², Meggy HAYOTTE¹, Marjorie BERNIER², & Anne VUILLEMIN¹

Affiliations :

1. Université Côte d'Azur, LAMHESS, France
2. Université de Bretagne Occidentale, CREAD, France

Introduction. Les athlètes de haut niveau sont continuellement soumis à un ensemble de contraintes, qui peuvent avoir un impact négatif sur leur santé. Bien que de nombreuses études aient déjà exploré les facteurs individuels des comportements à risque pour la santé liés à la pratique du sport de haut niveau, peu d'entre elles se sont concentrées sur la promotion de la santé auprès de cette population. De plus, l'examen concomitant des facteurs intrapersonnels, interpersonnels, organisationnels et politiques des comportements de santé, tel que prôné par le modèle socioécologique, n'a pas été entrepris dans le contexte du sport de haut niveau. Ainsi, sur la base de ce modèle, cette étude visait à identifier les facteurs impliqués dans l'hygiène de vie des athlètes. **Méthodes.** Des entretiens semi-directifs ont été menés avec 45 participants, dont 32 athlètes, 6 entraîneurs et 7 managers de structures sportives de haut niveau. Une analyse thématique de contenu (déductive et inductive) a été réalisée. **Résultats.** Concernant les facteurs intrapersonnels, les caractéristiques psychologiques comme la résilience, et les connaissances des athlètes sont apparues comme des facteurs clés dans l'hygiène de vie des athlètes. Au niveau interpersonnel, les entraîneurs ainsi que les parents sont considérés par les différents acteurs comme les principales sources de soutien social et émotionnel. Enfin, concernant les facteurs institutionnels, la politique de santé de l'établissement représente un facteur clé pour soutenir l'hygiène de vie des athlètes. **Discussion.** Ces résultats encouragent le développement de programmes de promotion de la santé aux différents niveaux d'intervention.

Mots-clés :

Promotion de la santé, sport de haut niveau, hygiène de vie, performance, modèle socioécologique



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Le travail émotionnel des joueurs de futsal élite : une approche psychologique située

Auteurs :

Léo CHRISOSTOME¹, Oriane PETIOT¹

Affiliations :

1. CREAD, FSSE, Université de Bretagne Occidentale, Brest, France

Introduction. La performance sportive est intimement liée aux émotions vécues par les joueurs au cours de leur carrière. L'objectif de cette étude était d'analyser le Travail Émotionnel (TE) de joueurs élites en futsal selon une approche psychologique située, accordant une place majeure au contexte. Plus précisément, il s'agissait d'identifier : (1) les inducteurs des émotions des joueurs lors d'Incidents Critiques (IC) vécus au cours de la carrière ; (2) l'expérience émotionnelle associée à ces IC ; (3) les stratégies de travail émotionnel face à cette expérience émotionnelle. **Méthode.** Treize joueurs de futsal professionnels (Mâge = 25 ; écart-type = 3,35), évoluant en D1, ont accepté de participer à cette recherche. Ils ont raconté par écrit deux IC vécus au cours de leur carrière sportive. Le traitement des 26 IC recueillis à consister à adopter une approche mixte mêlant une analyse qualitative (catégorisation inductive) et une analyse quantitative (statistiques descriptives). **Résultats attendus.** L'analyse des données permettra d'identifier les inducteurs majeurs d'émotions chez les joueurs, les expériences émotionnelles en fonction de l'incident raconté et les stratégies de TE adoptées. Les résultats montreront que l'expérience émotionnelle est liée à la stratégie de TE et détermineront la nature de la relation entre inducteurs émotionnels et stratégie de TE. **Implications possibles.** Ce travail permettra d'appréhender le TE des membres d'un collectif et de regarder l'expérience émotionnelle des joueurs sous le prisme de leur contexte de performance. Cette étude du TE basée sur approche contextuelle permettra d'établir une modélisation du TE du joueur.

Mots-clés :

Travail émotionnel, inducteurs émotionnels, expérience émotionnelle, sport de haut niveau, futsal



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

**SYMPOSIUM : SANTÉ MENTALE
DANS LE SPORT**

Informations pratiques sur les conférences concernant la thématique de la santé mentale dans le sport

Salle moyenne

Date et horaire : 10H15-11H15 le mardi 6 juin 2023

Modérateur : Alexis RUFFAULT

Laurence KERN : Santé mentale dans le sport : de l'état des lieux à la prévention

Caroline BIA : Évaluation et protection de la santé mentale des jeunes gymnastes de haut niveau

Marion BORGNE : Santé psychologique et physique du danseur classique professionnel : Spécifier ses besoins et adapter son accompagnement

Simon VALVERDE : Identification et prévention des risques psychosociaux chez les sportifs de haut niveau et/ou professionnels en France

Jean FOURNIER : Discussion



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Symposium : Santé mentale dans le sport : de l'état des lieux à la prévention

Organisateurs :

Laurence Kern^{1,2}, Alexis Ruffault³, Jean Fournier¹

Affiliations :

1. Laboratoire LINP2-2APS. Laboratoire Interdisciplinaire en Neurosciences, Physiologie et Psychologie : Apprentissages, Activité Physique et Santé, Université Paris Nanterre.
2. Laboratoire UR 4430, CLIPSYD (Psychologie clinique, Psychanalyse et Psychologie du Développement) UPN.
3. Laboratoire Sport, Expertise et Performance (EA 7370), Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris, France

lkern@parisnanterre.fr

Résumé :

Ce symposium va se focaliser sur les risques psychosociaux, les ressources et la vulnérabilité, la santé mentale et physique chez des sportifs dans des contextes différents et de cultures sportives et artistiques variées (sportif·ve·s de haut niveau et/ou professionnel·le·s adultes, danseur·se·s classiques ou gymnastes mineur·e·s). Les communications proposées, sont issus de trois projets de thèse. Elles ont toutes pour ambition de proposer et d'évaluer des interventions afin de prévenir ces risques, de mieux les prendre en charge et/ou de créer une boîte à outils. La première communication aura pour 1er objectif d'identifier et d'évaluer les risques psycho-sociaux. Une évaluation de l'efficacité de méthodes de prévention de ces risques auprès de sportif·ve·s de haut niveau ou professionnel·le·s sera proposé dans un 2ième temps. La deuxième communication se centrera sur les danseur·euse·s classiques de l'Opéra de Paris. L'objectif de ce travail est d'identifier le niveau et la nature des ressources psychologiques mais aussi des facteurs de vulnérabilité afin de proposer et d'évaluer un programme de psycho-éducation à destination des compagnies et les écoles. La troisième communication se centrera sur une population de gymnastes. Il s'agira d'évaluer leur santé mentale, de valider et adapter des outils d'évaluation de la santé mentale des jeunes et enfin de proposer une intervention.

Mots clés :

Risques psycho sociaux, santé mentale, vulnérabilités, ressources, intervention, efficacité



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Communication I : Identification et prévention des risques psychosociaux (RPS) chez les sportifs de haut niveau (SHN) et/ou professionnels en France

Auteurs :

Simon Valverde^{1,2}, Alexis Ruffault¹, Hélène Joncheray¹

Affiliations :

1. Laboratoire Sport, Expertise et Performance (EA 7370), Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), France
2. Science du sport, de la motricité et du mouvement humain (ED 566), Université Paris Cité, France

Introduction. Les sportifs sont autant impactés par les troubles de la santé mentale que la population globale. Or certaines conditions socio-environnementales peuvent accroître le risque, pour les sportifs, de développer un trouble de la santé mentale. Il est donc nécessaire de mettre en place des outils d'évaluation et d'interventions adaptés au contexte sportif. Les objectifs de ce travail de thèse sont (1) d'identifier et d'évaluer les RPS, et (2) d'évaluer l'efficacité de méthodes de prévention des RPS, auprès de SHN et/ou professionnels. **Méthode.** Une première étude, quantitative par questionnaires, permettra d'identifier les processus psychologiques impliqués dans la santé mentale des sportifs en lien avec les facteurs sociologiques auprès de SHN et professionnels. Une deuxième étude qualitative, s'appuiera sur une enquête par entretiens semi directifs pour mettre en avant les facteurs socio-environnementaux impliqués dans la santé mentale des sportifs. Une troisième étude, interventionnelle, cherchera à tester l'efficacité d'interventions préventives sur la détresse psychologique des sportifs au niveau (1) organisationnel, (2) du staff et (3) des sportifs. **Résultats attendus.** Des profils de sportifs présentant des conditions socio-environnementales et/ou des dispositions psychologiques défavorables seront identifiées et comparées à des profils plus favorables. Les campagnes de prévention devraient permettre de diminuer la détresse psychologique chez les profils de sportifs « à risque ». **Implications possibles.** Ce travail de thèse permettra de développer un outil, basé sur des connaissances scientifiques, pour évaluer les RPS chez les SHN et/ou professionnels. Cet outil d'évaluation permettra de développer des outils de prévention adaptés à chaque sportif.

Mots-clés :

Risques psycho-sociaux, prévention, habiletés psychologiques, performance sportive, facteurs organisationnels et sociaux



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Communication 2 : Santé psychologique et physique du danseur classique professionnel : Spécifier ses besoins et adapter son accompagnement

Auteurs :

Marion Borgne¹, Charles Martin-Krumm^{2,3}, Laurence Kern^{1,4}

Affiliations :

1. Laboratoire UR 2931, LINP2-2APS (Laboratoire Interdisciplinaire en Neurosciences, Physiologie et Psychologie : Apprentissages, Activité Physique et Santé), UPN.
2. Équipe VCR, Écoles de Psychologues Praticiens de Paris de l'Institut Catholique de Paris.
3. APEMAC, UR 4360 Université de Lorraine à Metz. Institut de Recherche Biomédicale des Armées(IRBA), Unité de NeuroPhysiologie du Stress - Département des Neurosciences et Contraintes Opérationnelles
4. Laboratoire UR 4430, CLIPSYD (Psychologie clinique, Psychanalyse et Psychologie du Développement) UPN.

Introduction. Les danseurs classiques professionnels s'entraînent autant que les SHN et sont exposés à autant de risques de blessures. Or, accompagnement et prévention chez cette population restent peu développés. Les objectifs de ce travail de thèse sont (1) de recenser les pratiques actuelles dans la prévention des blessures et de la détresse psychologique (2) d'identifier la nature et le niveau des ressources psychologiques (motivation, passion,) mais aussi les facteurs de risque (stress, surentrainement...) en lien avec la santé mentale des danseurs (3) d'évaluer l'efficacité d'un programme de psycho-éducation afin de développer la prévention dans les compagnies et les écoles. **Méthode.** Après une méta-analyse de la littérature, une première étude qualitative cherchera à étudier les liens entre perception de la blessure et facteurs de risque. Une deuxième étude interventionnelle cherchera à tester l'efficacité de protocoles psycho-éducatifs et d'évaluer les bénéfices sur la diminution des blessures et de l'amélioration de la qualité de vie perçue. **Résultats attendus.** Nos études apporteront des données supplémentaires à la littérature quant à la relation entre perception de la blessure, adhésion aux pratiques de prévention et réelle augmentation de la qualité de vie du danseur. **Implications possibles.** Cette thèse permettra de développer une base de connaissances théoriques de cette population. Elle contribuera au développement de la psychologie du danseur et à l'établissement de recommandations spécifiques pour les praticiens de santé et autres parties prenantes intervenant dans la danse. Enfin, ce projet a pour finalité le développement de santé du danseur, voire de sa compliance aux stratégies de prévention.

Mots-clés :

Facteurs de blessure, résilience, danseurs classiques professionnel



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Communication 3 : Évaluation et protection de la santé mentale des jeunes gymnastes de haut niveau

Auteurs :

Caroline Bia¹, Jean Fournier²

Affiliations :

1. Psychologue, pratique privée
2. Laboratoire LINP2-2APS. Laboratoire Interdisciplinaire en Neurosciences, Physiologie et Psychologie : Apprentissages, Activité Physique et Santé, Université Paris Nanterre.

Introduction. L'objectif de ce projet de recherche est (1) d'évaluer la santé mentale des jeunes gymnastes, (2) de valider et adapter des outils d'évaluation de la santé mentale des jeunes et (3) de tester l'efficacité d'une intervention. **Méthode.** Il est prévu de mener une première étude qualitative qui consistera à dresser un bilan de la santé mentale d'un échantillon représentatif de gymnastes de haut niveau en utilisant les questionnaires SMHAT, CBS-S, GEQ et P-PASS. Dans le cadre de la deuxième étude, des entretiens qualitatifs seront réalisés pour collecter des données sur les expériences, les opinions et les perceptions des gymnastes concernant leur santé mentale. Les résultats des entretiens seront analysés de manière qualitative avec la théorie ancrée pour identifier des régularités et les singularités dans les discours des participants. La troisième étude permettra d'adapter le SMHAT. Le SMHAT a été traduit en français mais n'est pas validé en français. En effet, un outil d'évaluation de la santé mentale des jeunes athlètes n'est actuellement pas disponible. Cet outil permettra d'identifier les symptômes de santé mentale chez les athlètes et de faciliter l'accès à des soins appropriés. Le SMHAT se compose d'une première étape de triage, ensuite il se concentre sur six dimensions (anxiété, dépression, trouble du sommeil, abus d'alcool, usage de drogue et troubles du comportement alimentaire). Nous ferons passer le SMHAT à 400 gymnastes de haut niveau. Nous validerons ensuite le SMHAT chez des populations jeunes. Nous mesurerons les mêmes propriétés psychométriques que celles de la version originale, c'est-à-dire la « internal consistency » (Alpha de Cronbach). La quatrième étude prévoit une intervention auprès des gymnastes, qui consistera en des réunions d'information et des sessions de familiarisation à la santé mentale, accompagnées de bandes dessinées et de publications sur les réseaux sociaux. **Résultats attendus.** La revue de littérature permettra d'évaluer la santé mentale des gymnastes et d'identifier les facteurs qui peuvent influencer leur bien-être psychologique. Les résultats de ces études pourraient aider à mieux comprendre les besoins des gymnastes en matière de santé mentale et à développer des stratégies pour améliorer leur bien-être. Ainsi, cette revue de littérature permettra de définir les contenus des supports d'intervention. L'évaluation de la santé mentale avant et après l'intervention sera effectuée avec le SMHAT adapté aux mineurs. **Implications possibles.** Ce travail permettra d'établir un bilan de la santé mentale chez les jeunes gymnastes, de mettre à disposition des praticiens un outil de mesure de la santé mentale (pour tout type de sport) et de proposer des formations afin de sensibiliser les jeunes sportifs et leur entourage à la santé mentale et ses enjeux.

Mots clés :

Santé mentale, sportifs, sport, performance



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

COMMUNICATIONS ORALES : DYNAMIQUE DE GROUPE

Informations pratiques sur les conférences concernant la thématique de la dynamique de groupe

Salle : Amphithéâtre

Date et horaire : 11H30-12H30 le mardi 6 juin 2023

Modérateur : Grégoire BOSSELUT

Florent DUPARD : Mémoire sur la relation Leadership transformationnel – cohésion

Julien PELLET : Renforcer l'appartenance groupale en sport : Un protocole léger

Romane FROUDE : Création de l'identité sociale d'une équipe de basket

Pierre GERAT : Quels sont les indicateurs comportementaux de la cohésion ? Construction d'une grille d'observation pour l'évaluation de la cohésion en sports collectifs

Charles SPITERI : Communication & coordination, le travail d'équipe modifie-t-il l'émergence du leadership partagé ?



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

L'impact des comportements de l'entraîneur sur la cohésion des équipes de sports collectifs

Auteurs :

Florent DUPARD¹, Grégoire BOSSELUT²

Affiliation :

1. UFR STAPS, Université de Montpellier, France
2. UFR STAPS, Université de Montpellier, France

Introduction. Différents styles de leadership employés par les entraîneurs ont un impact sur la cohésion des équipes sportives. L'objectif de cette étude était de savoir si la compétence du coaching (les perceptions des athlètes sur les compétences de leur entraîneur) joue le rôle de médiateur dans la relation entre le leadership transformationnel et la cohésion. **Méthode.** 90 athlètes pratiquant un sport collectif (foot, rugby, handball, volley) ont répondu à 3 questionnaires évaluant respectivement les deux grandes dimensions de la cohésion (opératoire et sociale), le leadership transformationnel et la compétence du coaching. Les comportements transformationnels de 35 entraîneurs masculins ont été mesurés. **Résultats.** L'analyse statistique comprenait 5 régressions linéaires (3 simples et 2 multiples) et 2 médiations. Le leadership transformationnel a été associé positivement et significativement à la cohésion opératoire et sociale ainsi qu'à la compétence du coaching. En plus d'être associée positivement à la cohésion, la compétence du coaching a joué le rôle de médiateur partiel entre le leadership transformationnel et la cohésion opératoire. La compétence du coaching était un médiateur complet entre le leadership transformationnel et la cohésion sociale. **Discussion.** La compétence du coaching est un mécanisme qui explique partiellement la relation entre le leadership transformationnel et la cohésion. L'interprétation des résultats suggèrent que la cohésion d'une équipe peut être impactée par les perceptions qu'ont les joueurs sur les compétences de leur entraîneur. Les entraîneurs devraient utiliser un leadership transformationnel pour être perçu comme des entraîneurs compétents et contribuer à garantir une bonne cohésion d'équipe.

Mots clés :

Leadership transformationnel, Cohésion, Compétence, Entraîneur



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Renforcer l'appartenance groupale en sport : Un protocole léger

Auteurs :

Julien PELLET¹, Fabrice GABAROT¹, Raphaël LAURIN¹, & Mickaël CAMPO^{1,2}

Affiliations :

1. Université de Bourgogne – Laboratoire Psy-DREPI, Dijon, France
2. Fédération Française de rugby – Pôle Préparation Mentale et Accompagnement des Staffs, Marcoussis, France

Introduction. Le travail de la dynamique de groupe s'est principalement fait à travers la cohésion et le team-building (TB). Toutefois, les interventions de TB nécessitent un travail sur plusieurs au moins plusieurs semaines. Par ailleurs, l'Approche de l'Identité Sociale (AIS) propose que l'appartenance groupale (clarté des frontières et désirabilité du groupe) précède les facteurs influençant la cohésion ainsi que le succès d'un TB. Ainsi, l'objectif de cette étude est de proposer un protocole de TB court et léger basé sur l'AIS pour améliorer la dynamique de groupe. **Méthode.** Un total de 741 étudiants en sciences du sport a participé à une compétition intergroupe comprenant des enjeux. Pour des contraintes écologiques, la récolte de données du groupe identité (20 équipes) et du groupe contrôle (19 équipes) était séparée d'un an (conditions rigoureusement similaires). Pendant 45 minutes, chaque équipe devait travailler les frontières et la désirabilité de leur groupe par discussion puis mise en commun, puis, créer un blason. L'appartenance groupale a été mesurée pré/post intervention à l'aide du SIQS. **Résultats.** Les ANOVA à mesures répétées ont montré une amélioration significative ($p < .001$) de l'appartenance groupale ($\eta^2 p = .048$), des liens entre les coéquipiers ($\eta^2 p = .065$), et de l'importance de l'équipe ($\eta^2 p = .045$), comparé au groupe contrôle. **Discussion.** Bien que les tailles d'effets soient petites, il y a toutefois eu un effet malgré les multiples conditions minimales d'intervention, notamment le temps. Ce type d'intervention pourrait donc être utilisé en amont des interventions ciblant l'environnement, la structure, les processus, et les conséquences de l'équipe pour renforcer leurs effets.

Mots-clés :

Team-building, Identité sociale, Assimilation, Contraste, Valeur du groupe



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Création de l'identité sociale d'une équipe de basket

Auteurs :

Romane FROUDE¹, Grégoire BOSSELUT¹

Affiliations :

1. UFR STAPS, Montpellier, France

Résumé :

L'un des enjeux des équipes sportives est de créer le « nous » au sein du groupe, de développer une perception d'unité et de construire une identité collective et sociale. Dans cette étude, l'objectif était justement de créer une identité sociale au sein d'une équipe de basket en pleine reconstruction. L'équipe a changé de championnat en montant dans la division supérieure, ce qui a entraîné un changement d'entraîneur, de staff, de joueurs et d'organisation. La création d'une identité sociale pour le groupe était donc primordiale pour rassembler les joueurs et le staff de cette nouvelle équipe. Notre programme d'intervention avait pour objectif principal d'améliorer les perceptions d'identité sociale au sein de l'équipe en développant trois éléments : les affects positifs, l'importance du groupe pour les individus et les liens entre les membres du groupe.

Pour cela, un protocole de partage d'expériences personnelles (PDMS) puis de création et de mise en application de valeurs communes a été réalisé. Ce type de protocole permet d'accroître les perceptions de similitude, de proximité, de liens entre les membres du groupe ainsi que l'attachement émotionnel des athlètes à leur équipe ce qui correspond aux éléments clés de l'identité sociale. L'intervention s'est déroulée suivant trois phases en s'inspirant de la méthode des 3R : une phase de Réflexion (i.e., phase d'écoute active et de compréhension des identités individuelles de chacun), suivie d'une phase de Représentation (i.e., phase de développement de valeurs communes et de comportements associés) pour finir avec une phase de Réalisation (i.e., phase de création d'affiches sur les valeurs choisies et l'identité du groupe). Notre protocole comprenait huit séances d'une heure et demie réparties sur trois mois. Pour chaque séance, l'ensemble des douze joueurs et le staff étaient présents.

Afin de mesurer les effets de cette intervention, nous avons adopté un design pré-post test. Les joueurs ont répondu à deux reprises au questionnaire SIQS (Social identity Questionnaire for Sport) pour évaluer leur perception de l'identité sociale de l'équipe (i.e., T1 avant intervention et T2 après intervention) et nous avons utilisé des tests de Student pour échantillons appariés pour analyser nos

données. Les résultats montrent une augmentation significative des liens et des affects positifs au sein du groupe. De plus, un entretien collectif réalisé à la fin de l'intervention avec l'ensemble des membres du groupe met en évidence que les valeurs communes choisies sont dorénavant au cœur des discours de l'entraîneur lors des entraînements et des avant-matches.

Mots-clés :

Identité sociale, basket, valeurs, collectif



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Quels sont les indicateurs comportementaux de la cohésion ? Construction d'une grille d'observation pour l'évaluation de la cohésion en sports collectifs.

Auteurs :

Pierre Gerat ¹, Mickaël CAMPO ^{1,2}

Affiliations :

1. Université de Bourgogne, Dijon, France
2. Fédération Française de rugby – Pôle Préparation Mentale et Accompagnement des Staffs, Marcoussis, France

Introduction. Cette étude s'inscrit dans le programme de recherche TEAM SPORTS (PIA ANR sthp-006) qui étudie la dynamique de groupe et les processus identitaires en relation avec la performance sportive. Dans le champ de la dynamique de groupe, la cohésion est ce processus dynamique qui se reflète dans la tendance du groupe à se serrer les coudes et à rester uni dans la poursuite de ses objectifs instrumentaux et la satisfaction de ses membres. Afin de proposer un outil alternatif aux mesures auto-rapportées, et permettant de saisir l'aspect dynamique de la cohésion, un travail a été mené avec le CEA pour créer un algorithme de reconnaissance des comportements fournissant une mesure en temps réel de la dynamique d'une équipe à partir d'une captation vidéo. **Méthode.** Une revue de littérature a permis de recenser les indicateurs comportementaux *visibles* de la cohésion tels que le contact physique, ou les célébrations post-performance. Certains indicateurs ont été retenus pour construire une grille d'observation. Des extraits vidéo de matchs de sports collectifs en *open data* ont été utilisés pour tester l'applicabilité de cette grille via *Longomatch Analysis*, utilisé comme outil d'analyse vidéo. **Résultats.** Cinq indicateurs ont été conservés après mise à l'épreuve de la grille. Les autres comportements ont été éliminés en raison de trop faibles occurrences ou de difficultés liées à leur observation. **Discussion.** L'utilisation de la grille a souligné la nécessité de son adaptation à la discipline sportive observée, ainsi qu'au matériel vidéo disponible. Des perspectives de validation de l'outil sont également discutées.

cohésion, dynamique de groupe, grille d'observation

Mots-clés :

cohésion, dynamique de groupe, grille d'observation



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des
Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Communication et coordination, le travail d'équipe modifie-t-il la structure de leadership partagé ?

Auteurs :

Charles SPITERI¹, Grégoire BOSSELUT¹, Stéphane FERRIERE²

Affiliations :

1. EuroMov Digital Health in Motion, Univ Montpellier, IMT Mines Ales, France
2. UFR STAPS, Univ Montpellier

Introduction. La phase d'exécution du travail d'équipe, caractérisée par la communication et la coordination, est liée à divers états émergents tels que la cohésion. Le leadership partagé (LP) est considéré comme une propriété émergente des interactions positives entre les joueurs. Deux formes de leadership s'expriment dans la phase d'exécution du travail d'équipe : le LP de tâche et de motivation. Nous cherchons à montrer que le travail d'équipe, les variations des conditions (i.e. communication et coordination), ainsi que l'interaction du temps et des conditions (i.e. la nature du travail d'équipe) entraînent des modifications dans la structure de LP (i.e. changement de densité et de centralisation du réseau). **Méthode.** 45 rugbymen et rugbywomen (M=20,02 ans ; ET=1,09), formant 9 équipes de 5 ont participé à une tâche de placage en équipe. Quatre conditions expérimentales ont été proposées faisant varier les niveaux de communication et de coordination au sein des conditions. Les LP de tâche et de motivation ont été évalués via une analyse en réseaux sociaux. **Résultats.** Notre étude a montré que les variations des conditions expérimentales ainsi que la réalisation d'un travail d'équipe n'ont provoqués aucuns changements de structure des 2 formes LP. Néanmoins, la réalisation d'un travail d'équipe où la communication et coordination sont favorisées entraine des changements positifs dans les structures des 2 formes LP, et inversement lorsque la communication et coordination sont limitées. **Discussion.** Le LP est ainsi considéré comme un nouvel état émergent du travail d'équipe. La communication et la coordination sont des leviers permettant de développer ou de dégrader la structure du LP. Notre étude présente une perspective importante pour de futures recherches liant pour la première fois en sport le travail d'équipe au LP dans une approche structurale, mais aussi pour les entraîneurs qui dispose d'un nouvel outil de monitoring de la dynamique de groupe.

Mots-clés :

Travail d'équipe, leadership partagé, analyse en réseaux sociaux, communication, coordination.



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

COMMUNICATIONS ORALES : ENJEUX COGNITIFS EN SPORT

Informations pratiques sur les conférences concernant la thématique des enjeux cognitifs en sport

Salle moyenne

Date et horaire : 11H30-12H30 le mardi 6 juin 2023

Modérateur : Jean FOURNIER

Guilliam DRAY : Influence de la focalisation attentionnelle sur une tâche motrice en Taekwondo sur des athlètes de haut-niveau

Laure FERNANDEZ : Le profilage cognitif des athlètes experts : validation scientifique d'une batterie de tests cognitifs

Adrien GAUTIER : La Prise de Décision Intuitive en Sport : Une revue systématique

Julie LOVERA : Mémoire sur l'impact de la contraction dynamique de la main sur la performance sous pression en Judo

Matthieu SIMONOT : Etude du lien entre l'auto-efficacité et la prise de risque dans un sport extrême émergent : le parkour



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Influence de la focalisation attentionnelle sur une tâche motrice en Taekwondo sur des athlètes de haut-niveau.

Auteur :

Guilliam DRAY

Affiliations :

1. UFR STAPS Montpellier, Montpellier, France

Introduction. Cette intervention porte sur l'attention en Taekwondo. Nous avons comparé la focalisation attentionnelle (FI, focalisation sur la gestuelle) à une focalisation attentionnelle externe (FE, Concentration sur l'environnement extérieur). Selon la littérature, la FI pourrait perturber l'exécution du mouvement alors que la FE favoriserait des mouvements plus automatiques, selon l'hypothèse de l'action contrainte. En plus d'améliorer la performance à une tâche motrice, la FE faciliterait l'atteinte d'objectifs plus tactiques. Nous avons posé l'hypothèse qu'en Taekwondo, la focalisation sur le résultat (FE) améliore la performance.

Méthode. 18 athlètes de Taekwondo (10 hommes et 8 femmes de 14 à 18 ans) de niveau international ont réalisé un premier combat avec pour objectif de marquer plusieurs fois au visage. Puis, les athlètes ont été séparés en deux groupes. Un groupe avait pour consigne de se focaliser sur le geste (FI) et un deuxième groupe devait se concentrer sur le résultat du geste (FE). Ils ont ensuite réalisé un deuxième combat.

Résultats. Lors du premier combat, sans consigne, le groupe FI a marqué 21 points au visage et le groupe FE en a marqué 12. Lors du second combat, avec les consignes, le groupe FI a marqué 3 points et le groupe FE en a marqué 30. **Discussion.** Les athlètes sont plus performants (plus de coups au visage) en FE et inversement, les athlètes qui ont suivi les consignes FI ont été moins performants. Nous encourageons les entraîneurs à suggérer aux athlètes de haut-niveau, de se focaliser sur le résultat de la tâche.

Mots-clés :

Taekwondo, Motor Task, External Attention Focus, Internal Attention Focus, Constrained Action Hypothesis



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Le profilage cognitif des athlètes experts : validation scientifique d'une batterie de tests cognitifs

Auteurs :

Laure FERNANDEZ¹, Thomas RELOT¹, Lucas DEPIEDS¹, Eric LE CHANONY², & Olivier GUIDI^{3,4}

Affiliations :

1. Institut Sciences du Mouvement Humain, UMR 7287, Marseille, France
2. CREPS PACA – Département Sport de Haut Niveau, Aix en Provence, France
3. Maison Régionale de la Performance PACA, Aix en Provence, France
4. Réseau Grand INSEP – INSEP, Paris, France

Résumé :

Exceller dans une activité sportive est le fruit de fines adaptations sur le plan physique, technique, psychologique et cognitif. Les sciences du sport ont longuement étudié le développement physiologique et technique devenu aujourd'hui incontournable dans la préparation des sportifs. Alors que les tests des capacités physiologiques d'un sportif sont largement standardisés, l'investigation des habiletés cognitives reste encore floue et équivoque. Notre étude propose un profilage cognitif des athlètes basé sur l'analyse des capacités cognitives. L'objectif était de déterminer comment l'expertise dans un sport avait façonné le profilage cognitif du sportif ? L'hypothèse selon laquelle il existe un développement spécifique de certaines habiletés selon le sport pratiqué a été testée. Une batterie de tests, permettant de mesurer les fonctions exécutives et le temps de traitement de l'information, a été proposée. 110 athlètes de niveau national classés selon 3 catégories de sport ont réalisé l'expérience. La complexité du processus de traitement manipulé selon les conditions expérimentales a donné lieu à une augmentation du temps de traitement et des taux de réussite plus faibles quel que soit le sport. Les différences obtenues dans les fonctions cognitives dominantes selon les types de sport ont montré des différences significatives entre sports d'interceptions et sports stratégiques. Une batterie de tests mesurant les fonctions exécutives de manière fiable pour le domaine sportif a ainsi été validée. Les perspectives quant à l'intégration de ce protocole de tests pour compléter le profilage sportif à différents niveaux sont prometteuses rendant les orientations des protocoles d'entraînement cognitif d'autant plus pertinents qu'ils s'appuieront sur des données scientifiques complètes.

Mots-clés :

Profilage cognitif, habiletés cognitives, entraînement cognitif, expertise sportive



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

La Prise de Décision Intuitive en Sport : Une revue systématique

Auteurs :

Adrien Gautier¹, Pierre Bagot¹, Tanguy Fontaine¹, Cyril Bossard¹, Oriane Petiot¹, Marjorie Bernier¹, & Gilles Kermarrec¹

Affiliations :

1. Université de Bretagne Occidentale, CREAD, Brest, France

Objectifs. Cette revue de littérature systématique vise à rendre compte des connaissances existantes sur la prise de décision intuitive en sport à travers l'utilisation du modèle Recognition Primed-Decision (RPD).

Méthodes. Suivant les recommandations PRISMA, nos critères d'inclusions comprenaient : article empirique, milieu de pratique élite, article français et anglais, et modèle RPD. Une recherche dans 8 bases de données a été effectuée (19/10/2022) aboutissant à 16 articles retenus sur 507 identifiés initialement. **Résultats.** La revue systématique montre une variabilité dans les types d'entretiens utilisés pour recueillir les données et dans l'exploitation de vidéo simulant des situations sportives complexes. Les études, réalisées en sports collectifs, badminton, athlétisme, karaté et sports de pleine nature, révèlent que le "simple match" est le processus le plus utilisé pour prendre des décisions. Les "indices pertinents" constituent l'élément principal sur lequel repose les décisions des sportifs. **Discussion.** Si la majorité des travaux ont analysé la prise de décision dans des situations à forte pression temporelle sur la base de critères objectifs (i.e., la distance avec un adversaire), la question de la pression temporelle ressentie par les athlètes n'est pas (ou peu) abordée. Pourtant, les principes de l'approche naturaliste, qui se fonde sur un couplage individu-environnement, indiquent l'importance de la perception et de la compréhension de la situation présente. Face aux modèles traditionnels de la prise de décision en sport, ces résultats interrogent l'utilisation du modèle RPD lors de protocoles où l'expert.e n'est pas en situation réelle de performance. Dans une optique de formation ou d'entraînement, il s'agirait de proposer des interventions soutenant la construction de patterns de reconnaissance.

Mots-clés :

Revue systématique, Prise de décision intuitive, Recognition Primed-Decision, Sport, Expertise



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Impact de la contraction dynamique de la main sur la performance sous pression en Judo

Auteurs :

Julie LOVERA¹, Ludovic MARIN¹

Affiliations :

1. UFR STAPS, Montpellier, France
2. UFR STAPS, Montpellier, France

Introduction. La recherche permanente d'optimisation de la performance pousse à trouver les éléments les plus pertinents possible même dans des conditions de grosse pression psychologique. En compétition, le craquage sous pression est très redouté. Pour lutter contre ce phénomène, la contraction dynamique de la main (CDM) a émergé pour devenir une stratégie comportementale pouvant être ajoutée à une routine de pré-performance. La CDM gauche a un impact inhibiteur sur l'hémisphère gauche du cerveau. Cela plonge l'individu dans un état de relaxation corticale. La performance sous pression se trouve optimisée grâce à une réduction des interférences des autres régions non essentielles à la tâche. **Méthode.** Cette expérience sera réalisée sur une population de 24 judokas de 18 à 28 ans. Lors de sessions de Kata, consistant en la réalisation d'une succession d'éléments techniques sous pression. L'objectif sera de comparer les scores de performance de deux groupes (CDM droite et CDM gauche) entre deux temps de mesure. Nous utiliserons une Anova mixte pour interpréter les résultats de cette expérimentation. **Résultats attendus.** Il est attendu que le groupe « CDM gauche » ait une meilleure note que le groupe « CDM droite » lors du second temps de mesure. Les scores de performance seront délivrés par des arbitres officiels. **Implication possible.** Cette étude apportera un éclairage supplémentaire sur le champ d'application pratique de la CDM. Nous sommes cependant conscients des nombreux biais propres à cette expérimentation, dont les conditions ne sont pas aussi contrôlées qu'en laboratoire.

Mots-clés :

Contraction dynamique de la main, Routine de pré-performance, Craquage sous pression, compétition, Judo.



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Lien entre l'auto-efficacité et la prise de risque dans un sport extrême émergent : le parkour.

Auteurs :

Matthieu SIMONOT¹, Pauline CAILLE¹.

Affiliations :

1. UFR STAPS, Montpellier, France.

Résumé :

La prise de risque est omniprésente dans les sports extrêmes, activités dont les erreurs peuvent entraîner des blessures graves ou la mort. Il existe deux formes de prise de risque : la Prise De Risque Calculée (PDRC) qui implique des comportements de précautions visant à minimiser le danger et la Prise De Risque Délibérée (PDRD) qui implique des comportements intentionnels susceptibles d'accroître l'exposition au danger. Il est donc nécessaire de trouver comment réguler cette prise de risque. Des travaux précédents ont montré l'Auto-Efficacité (AE) comme un facteur majeur d'influence de la prise de risque dans les sports extrêmes. Celle-ci peut être définie comme la croyance en ses capacités pour réaliser une action ou une tâche. L'objectif de cette étude est d'observer l'influence de l'AE sur les deux types de prise de risque dans le parkour. 96 traceurs ($M = 20,83 \pm 3,46$ ans) avec différentes années d'expérience ($M = 4,58 \pm 3,46$ années) ont participé à cette étude. Les variables ont été mesurées à l'aide de deux questionnaires : l'Inventaire de la Prise de Risque (RTI) ainsi que l'Echelle de l'Auto-efficacité en Parkour (PASES). Nos résultats ont montré que l'AE influençait positivement la PDRC mais qu'elle n'influencait pas la PDRD. Des futures investigations pourraient mettre en lumière l'existence d'un lien de causalité entre la prise de risque et le sentiment d'AE dans les sports extrêmes, afin de promouvoir des modèles d'interventions visant à augmenter le niveau d'AE des pratiquants et ainsi les orienter vers des comportements de précautions.

Mots-clés :

Sport à haut risque, auto-efficacité, prise de risque, parkour.



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

COMMUNICATIONS ORALES : INTERVENTIONS EN SPORT

Informations pratiques sur les conférences concernant la thématique des interventions en sport

Salle : Amphithéâtre

Date et horaire : 14H00-15H00 le mardi 6 juin 2023

Modérateur : Maël GOISBAULT

Rémi ALTAMORE : Effets d'un programme de développement de l'intelligence émotionnelle sur les comportements agressifs chez de jeunes joueurs de football élites

Charles HARDOUIN : Les effets d'une séance d'imagerie mentale sur la confiance en soi de jeunes footballeurs amateurs

Jérôme CUADRADO : Mindfulness, quelles perspectives d'application dans le champ de l'optimisation de la performance en Ultra-trail ? Une revue de la littérature internationale

Kévin HAFFNER : Promouvoir la préparation invisible chez les jeunes sportifs - Étude interventionnelle auprès de structures de formation au haut niveau en voile et en handball selon une approche socio-écologique

Guillaume LEVILLAIN : Effet d'un accompagnement psychologique individualisé à distance sur les mécanismes de défense



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Effets d'un programme de développement de l'intelligence émotionnelle sur les comportements agressifs chez de jeunes joueurs de football élites

Auteurs :

Rémi ALTAMORE¹, Quentin EDELIN¹

Affiliations :

1. EuroMov Digital Health in Motion, Univ Montpellier, IMT Mines Ales, Montpellier, France

Introduction. L'Intelligence Émotionnelle (IE), définie comme un ensemble de compétences concernant l'identification, la compréhension, l'expression, la régulation et l'utilisation de ses émotions et de celles des autres, a souvent été considérée comme une composante importante de la vie sociale et affective. De nombreux travaux ont notamment montré des liens entre l'IE, les affects négatifs et les comportements agressifs chez les adolescents. Pourtant, en sport, alors que les conduites agressives ne cessent d'augmenter chez les plus jeunes, aucune étude n'a examiné l'effet d'une intervention utilisant l'IE afin de limiter les agressions physiques et verbales sur le terrain. Dès lors, l'objectif de ce travail était d'explorer les effets d'un programme de développement de l'IE sur les comportements agressifs de jeunes sportifs. **Méthode.** Des joueurs de football (N = 13, M = 14.62 ± 0.51 ans) issus d'un centre de formation d'un club de première division française ont participé à la présente étude. L'intervention consistait en cinq séances d'une heure d'entraînement à l'IE conduites par petits groupes. Les évolutions du trait d'IE, de la colère compétitive et des conduites agressives ont été mesurées à l'aide de questionnaires validés scientifiquement en utilisant un design pré-post-test. **Résultats.** Les tests de Student réalisés soulignent une augmentation du trait d'IE et une diminution de la fréquence des comportements agressifs contre les adversaires. **Discussion.** Ces résultats préliminaires suggèrent qu'un programme d'entraînement à l'IE pourrait permettre d'améliorer les compétences émotionnelles ainsi que de réduire les agressions chez de jeunes sportifs, et offrent donc de nouvelles perspectives d'intervention.

Mots-clés :

Intelligence émotionnelle, agression, adolescent, sport, intervention



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Effets d'une séance d'imagerie mentale MG-M sur la confiance en soi de jeunes footballeurs amateurs

Auteurs :

Charles HARDOUIN¹, Christophe GERNIGON¹

Affiliations :

1. UFR STAPS, Montpellier, France

Résumé :

L'imagerie mentale est un outil qui permet d'améliorer la confiance en soi. Sa fonction « Motivationnel-Générale de Maîtrise » consiste à s'imaginer avoir le contrôle sur une situation, être pleinement concentré dans l'action et à faire preuve de force mentale. Le contenu des images renvoie à des sensations positives dans lequel l'individu se sent capable de faire face à l'adversité. Elle génère donc un sentiment de confiance en soi inébranlable. Notre expérience d'intervention vérifie les effets d'une séance d'imagerie mentale sur la confiance en soi de footballeurs amateurs. Les participants étaient 23 garçons âgés entre 14 et 19 ans. Ils devaient remplir en pré- et post intervention un questionnaire mesurant le degré de confiance en soi vis d'une future compétition, puis un autre mesurant leur niveau de difficulté à s'imaginer le contenu de la séance d'imagerie. Les scores de confiance en soi sont apparus significativement plus élevés après l'intervention en imagerie qu'avant celle-ci. Bien que cela soit cohérent avec ce qu'a démontré la recherche, il est remarquable d'observer ces effets sans entraînement préalable. Malgré les précautions que nous devons prendre liées à l'imprécision du modèle et à son caractère incomplet, ce résultat offre des perspectives intéressantes pour les entraîneurs, préparateurs mentaux et autres intervenants du sport.

Mots-clés :

Imagerie mentale, MG-M, Confiance en soi, Football, Amateur



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Mindfulness, quelles perspectives d'application dans le champ de l'optimisation de la performance en Ultra-trail ? Une revue de la littérature internationale.

Auteurs :

Jérôme **CUADRADO**^{1,2,3,8}, Charlie **SENTENAC**^{1,3,8}, Guillaume **ESCALIÉ**¹, Ulrike **RIMMELE**^{4,5,6,7}, & Pierrick **LAULAN**^{4,5,6,7}

Affiliations :

1. Faculté STAPS, Laboratoire Cultures, éducation, sociétés (LACES, EA7437), Université de Bordeaux, Pessac, 33600, France
2. Cabinet de Psychologie « Body-Psyche », 226 rue du Tondu, 33000 BORDEAUX
3. Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS), Université de Bordeaux
4. Laboratoire Emotion et Mémoire, Centre Interfacultaire de Gérontologie et d'Etude des Vulnérabilités (CIGEV)
5. Faculté de Psychologie et de Sciences de l'Education, Université de Genève, Genève CH-1205, Suisse
6. Centre Suisse des Sciences Affectives, Université de Genève, Suisse
7. Neurocenter, Université de Genève, Suisse
8. Faculté de Psychologie, Collège Science de l'Homme, Université de Bordeaux, Bordeaux, 33000, France

Introduction. Dans le monde des épreuves de longue distance, l'ultra-trail occupe une place particulière au sein de laquelle la préparation mentale et psychologique peut constituer un avantage certain. Au cours de leur ultra-trail, les athlètes peuvent rencontrer des difficultés liées aux conditions environnementales, à la gestion de leur effort, au stress ou au parcours, qui nécessitent des outils spécifiques pour les dépasser. Protocoles basés sur la pleine conscience des expériences (pensées et émotions), les **Mindfulness Based Therapy (MBTs)** apparaissent comme des protocoles scientifiquement validés et utilisés dans d'autres disciplines sportives. Cependant, aucun protocole de MBTs n'a été créé spécifiquement pour la discipline de l'ultra-trail. **Objectif.** Ainsi, l'objectif de notre étude sera de réaliser une revue de la littérature internationale (PRISMA) devant servir d'étape préliminaire à la création du protocole **MBTs « Ultra-trail »**. Plusieurs axes apparaîtront dans ce travail, comme : *i) l'identification des prérequis de la performance en ultra-trail, ii) le repérage des éléments pouvant constituer un parasitage de la performance en ultra-trail, iii) l'intérêt des interventions MBTs pour l'optimisation de la performance en ultra-trail ainsi que la neutralisation des parasitages identifiés, iv) le développement de guidelines pour la construction d'un protocole MBTs « Ultra-Trail »*. **Méthode.** Une revue de la littérature internationale en méthode PRISMA a été réalisée sur les bases de données ScienceDirect, Pubmed, Web of science entre 1992 et 2022, avec une sélection finale de 48 articles. **Résultats.** Nous espérons pouvoir montrer qu'un protocole MBTs adapté à la discipline de l'ultra-trail, sur un format de 6 semaines, constituerait un levier solide pour la performance et la santé des athlètes. Plus précisément, ce protocole pourrait aider les athlètes à dépasser les difficultés rencontrées dans l'ultra-trail, notamment en renforçant les capacités attentionnelles, en optimisant leur gestion du stress et leur expérience autotélique pendant l'effort.

Mots-clés :

Ultra-trail, Mindfulness Based Therapy (MBTs), Performance, Athletes, Attention



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Promouvoir la préparation invisible chez les jeunes sportifs : Etude interventionnelle auprès de structures de formation au haut niveau en voile et en handball selon une approche socio-écologique

Auteurs :

Kévin HAFFNER¹, Christophe GUEGAN², Fabienne AUTENZIO², & Marjorie BERNIER¹

Affiliations :

1. Université de Bretagne Occidentale, Brest, France
2. Centre de médecine du sport, Brest, France

Introduction. Dans le sport de haut niveau, les objectifs de santé et de performance peuvent être perçus comme antinomiques mais sont pourtant interdépendants. La promotion des comportements de santé favorables à la performance (i.e., préparation invisible) est un enjeu majeur. D'après une approche socio-écologique, l'objectif de notre étude était d'évaluer les effets d'un programme de promotion de la préparation invisible sur l'adoption de comportements de santé et sur la performance perçue. **Méthode.** Il a été mis en place dans deux pôles en voile et handball, regroupant des jeunes sportifs de haut niveau (N=46 ; Mâge = 15,47), leurs entraîneurs, préparateurs et dirigeants (N=6). Il comprenait des actions portant sur le sommeil, le bien-être mental, la prévention des blessures-récupération et la nutrition-hydratation. Les sportifs ont rempli un questionnaire pour évaluer la perception de leurs comportements avant et après le programme, ainsi qu'une mesure subjective de la performance. **Résultats.** Les résultats ont montré une amélioration significative de l'adoption des comportements de santé et de la performance perçue. De plus, les athlètes qui se perçoivent adopter ces comportements se perçoivent plus performant.e.s avant et après le programme. **Discussion.** Nos résultats viennent confirmer la littérature actuelle soutenant le lien entre comportements de santé et performance, et démontrent l'efficacité d'un programme de promotion de la préparation invisible conçu selon une approche socio-écologique. Les implications pratiques et scientifiques possibles sont respectivement la promotion de la préparation invisible dans le sport de haut niveau et le renforcement de l'évidence scientifique relative à l'efficacité de tels programmes.

Mots-clés :

Préparation invisible, sport de haut niveau, comportement de santé, performance, approche socio-écologique



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Effet d'un accompagnement psychologique individualisé à distance sur les mécanismes de défense

Auteurs :

Guillaume LEVILLAIN^{1,2}, Guillaume MARTINENT³, Sylvain LABORDE⁴, & Michel NICOLAS¹

Affiliations :

1. Laboratoire de Psychologie Psy-DREPI, Faculté des sciences du sport de Dijon, Université de Bourgogne Franche comté, France
2. Centre de Recherche sur l'Éducation, les Apprentissages et la Didactique, Université de Bretagne, Brest, France
3. Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport, Université Claude Bernard Lyon 1, France
4. Institut de Psychologie, Département de Psychologie de la Performance, Université Allemande du Sport de Cologne, Allemagne.

Introduction. Les mécanismes de défense (MD) représentent une forme d'autorégulation émotionnelle. En compétition, les sportifs sont amenés à réguler leurs émotions afin d'optimiser leurs performances. Un programme pour développer les compétences émotionnelles favoriserait l'utilisation de MD adaptés pour les sportifs. De plus, tester une intervention à distance permettrait d'adapter le suivi aux contraintes d'accompagnement des athlètes. L'objectif de cette étude sera d'examiner l'effet d'un accompagnement psychologique individualisé à distance (API-D) sur les MD. **Méthode.** 70 sportifs vont participer à l'intervention en visioconférence et 70 autres sportifs constitueront un groupe contrôle. Les deux groupes rempliront le *defense style questionnaire* – 26 sur 4 temps de mesure. Le programme API-D comporte 9 séances et s'inspire des trois niveaux du modèle tripartite des compétences émotionnelles : développement des connaissances (3 séances), des habiletés (5 séances) et disposition (1 séance). **Résultats attendus.** En nous basant sur les méta-analyses concernant les interventions pour le développement des compétences émotionnelles, nous nous attendons à ce que les scores des sportifs pour l'utilisation des MD adaptés augmenteront après l'intervention à distance et leurs scores pour l'utilisation des MD mal-adaptés diminueront. **Implications possibles.** Les résultats nous permettront de mieux comprendre l'influence de chaque phase de l'intervention sur l'évolution des défenses. Les sportifs ayant vocation à se déplacer pour participer aux compétitions nationales et internationales, valider cet accompagnement à distance permettrait aux psychologues et préparateurs mentaux d'optimiser leur suivi. Des futures recherches pourraient examiner l'effet de ce type d'intervention sur les profils défensifs et la flexibilité défensive.

Mots-clés :

Mécanismes de défense, compétences émotionnelles, accompagnement psychologique, télépsychologie, sport.



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

**COMMUNICATIONS ORALES :
L'ENTRAINEUR ET SON
ENVIRONNEMENT**

Informations pratiques sur les conférences concernant la thématique de l'entraîneur et de son environnement

Salle Moyenne

Date et horaire : 14H00-15H00 le mardi 6 juin 2023

Modératrice : Noémie LIENHART

Valentin ROUX : Développer et maintenir une relation entraîneur-entraîné(s) de « bonne » qualité : Présentation d'une démarche diagnostique et d'accompagnement des entraîneurs

Sophie BARRE : Les relations entraîneur-athlète en compétition de lutte : étude de l'expérience subjective et implication des compétences émotionnelles

Samira CONNELLY : Éléments clés de la prise de décision en golf : la perspective des entraîneurs

Matthieu TEILLET : La communication actuelle entre parents et entraîneurs des jeunes sportif·ve·s investi·e·s dans un processus d'accession vers le haut niveau leur convient-elle ?



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Développer et maintenir une relation entraîneur-entraîné(s) de qualité : Présentation d'une démarche diagnostique et d'accompagnement des entraîneurs

Auteurs :

Valentin ROUX¹, David TROUILLOUD¹

Affiliations :

1. Laboratoire Sport et Environnement Social (SENS ; EA3742), Université Grenoble Alpes, France

Introduction. Depuis plus de vingt ans, la Relation Entraîneur-Entraîné(s) (REE) – en termes de proximité, engagement, complémentarité, et co-orientation – est considérée comme un facteur important impliqué dans le bien-être des athlètes et la performance sportive. Dans cette perspective, l'amélioration de la REE est apparue comme un enjeu majeur. Cette étude propose une démarche globale d'accompagnement des entraîneurs afin de développer et maintenir une REE de bonne qualité. **Méthode.** Cette étude s'inscrit dans le cadre du Centre d'Accompagnement au Sport d'Excellence (CASE) Grenoble Alpes. Un premier temps de formation commun d'une durée de 2 heures – visant à présenter les piliers d'une REE de bonne qualité, les conséquences sur le développement de l'athlète, et une démarche diagnostique – a été réalisé auprès de 20 entraîneurs professionnels et/ou de haut niveau issus de diverses pratiques (e.g., rugby, ski athlétisme) en mars 2023. A l'issue de ce temps de formation, un accompagnement individualisé sera réalisé avec les entraîneurs volontaires afin de (1) diagnostiquer l'état de la REE (CART-Q et entretiens semi-directifs), (2) identifier un axe de travail prioritaire et (3) proposer des stratégies d'intervention adaptées (basées sur le modèle COMPASS) permettant de développer et maintenir la qualité de cette relation. **Résultats attendus.** Il est attendu que les stratégies d'intervention proposées et adaptées au diagnostic (e.g., impliquer un climat de communication libre et ouverte, co-construire des objectifs, préciser les attentes mutuelles) permettent d'améliorer la qualité de la REE perçue par les athlètes et les entraîneurs au cours du temps. **Implications possibles.** La démarche d'accompagnement individualisée et les stratégies proposées visent à apporter des réponses aux difficultés pouvant être rencontrées sur le terrain par les entraîneurs et staffs, et pourront être intégrées dans des formations d'entraîneurs à l'avenir.

Mots-clés :

Relation entraîneur-entraîné(s), Diagnostic, Démarche d'accompagnement, Entraîneurs/staffs



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Les relations entraîneur-athlète en compétition de lutte : étude de l'expérience subjective et implication des compétences émotionnelles

Auteurs :

Sophie BARRE¹, Alain MOUCHET¹

Affiliations :

1. Université Paris Est Créteil, LIRTES (UR 7313), Créteil, France

Introduction. Cette étude de cas vise à comprendre le lien entre la relation entraîneur-athlète (REA), par le modèle des 3C+1C, et les compétences émotionnelles (CE), en contexte écologique de compétition de lutte. Nous prenons en compte l'expérience subjective des entraîneurs et des athlètes, dans une démarche psychophénoménologique. L'objectif est d'identifier la dimension émotionnelle du vécu subjectif, pour voir l'interaction des 5 CE (identifier, exprimer, comprendre réguler, utiliser) des deux individus en situation et de voir leur lien avec la REA. **Méthode.** Quatre dyades entraîneur-athlète, participant aux championnats de France de lutte, ont participé. Nous avons réalisé (1) des enregistrements audio-visuels des combats pour obtenir des traces de l'activité ; (2) des entretiens d'explicitation individuels pour caractériser le vécu de l'action. Les participants devaient choisir une situation de ce championnat où leur REA a été liée à leur performance. Les verbatims d'entretiens ont été catégorisés dans un tableau du vécu, puis nous avons pu trianguler les données des différentes méthodes. **Résultats attendus.** Nous nous attendons à ce que certaines CE, telles que l'identification et la gestion des émotions, influencent l'interaction entraîneur-athlète en compétition et *in fine* les performances. Par exemple, nous pensons que les entraîneurs cherchent à identifier les émotions de leurs athlètes pour les gérer si besoin, alors que les athlètes cherchent à identifier les réactions de leur entraîneur et leur approbation. **Implications possibles.** Les résultats obtenus vont enrichir les travaux concernant le développement des CE. Ils vont aussi permettre de proposer des pistes pour la formation des entraîneurs en lutte, en vue d'améliorer la qualité des REA.

Mots-clés :

Relation entraîneur-athlète, compétences émotionnelles, subjectivité, compétition



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Éléments clés de la prise de décision en golf : la perspective des entraîneurs

Auteurs :

Samira Connelly¹, Guillaume Chauvel², Jean Fournier¹

Affiliations :

1. Université Paris Nanterre, LINP2, Nanterre, France
2. Université Paris-Est, LIRTES, Créteil, France

Introduction. La prise de décision est une habileté mentale essentielle dans le sport où elle est directement liée à la réussite ou à l'échec, et peut être améliorée par l'entraînement. Les joueurs de golf doivent prendre constamment des décisions et les entraîneurs jouent un rôle crucial dans leur développement. **Méthode.** Dans cette étude, nous avons interviewé huit entraîneurs de joueurs professionnels de golf pour recueillir leur expérience en matière de prise de décision et de son enseignement dans des situations typiques de golf. Les entretiens semi-guidés qualitatifs ont été menés selon la théorie ancrée. Les entretiens ont été réalisés hors du terrain, et les résultats ont été analysés en considérant les différents contextes (entraînement, compétition). Nous nous sommes concentrés sur l'étude des éléments de la décision en golf professionnel en identifiant les facteurs qui influencent la prise de décision des joueurs. **Résultats préliminaires.** Les résultats préliminaires ont mis en évidence cinq éléments importants dans la prise de décision en golf professionnel, qui seront discutés dans cette communication : 1) la collecte d'informations, 2) l'évaluation des facteurs de risque, 3) la détermination du temps à consacrer à la prise de décision, 4) les facteurs physiques, et 5) les facteurs psychologiques. **Discussion.** Cette étude a examiné le processus de prise de décision dans le golf professionnel et a identifié éléments cruciaux. Ces résultats ont des implications importantes pour les entraîneurs qui cherchent à améliorer les compétences de prise de décision de leurs joueurs.

Mots-clés :

Prise de décision, golf, stratégies de succès, entraînement mental, performance



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

La communication actuelle entre parents et entraîneurs des jeunes sportifs investis dans un processus d'accession vers le haut niveau leur convient-elle ?

Auteurs :

Matthieu TEILLET¹, Nelson DESMAS¹, Noémie LIENHART¹

Affiliations :

1. Nantes Université, Movement - Interactions - Performance, MIP, UR 4334, F-44000 Nantes, France

Résumé :

Les parents et les entraîneurs jouent un rôle déterminant dans le développement et la performance des adolescent·e·s investi·e·s dans un processus d'accession vers le haut niveau. Cependant, ils se perçoivent mutuellement comme un facteur de stress, notamment car ils reportent un manque de communication et/ou de compréhension du sport. Ainsi, l'objectif de ce travail était d'identifier la façon dont ces deux acteurs échangent et leurs attentes en termes de communication.

Vingt-deux entretiens individuels semi-directifs ($M = 50'25 \pm 12'31$) ont été menés auprès de 17 parents (nmères = 8 ; $M = 49 \pm 6.18$ ans) et 5 entraîneurs (nhommes = 5 ; $M = 33,5 \pm 5.32$ ans) de 16 athlètes (nhommes = 8 ; $M = 16,56 \pm 1.15$ ans) investi·e·s dans un processus d'accession au haut niveau (npôles espoirs = 3 ; npôle France = 1) et pratiquant du handball, du rugby ou du tennis de table.

L'analyse thématique devrait permettre d'identifier les différents contenus abordés par les deux acteurs lorsqu'ils échangent comme l'organisation des structures sportives, le développement de l'adolescent·e, son double-projet, son suivi médical et les rôles des différents acteurs dans son parcours. En outre, l'analyse des données devrait montrer que les acteurs sont plus ou moins satisfaits de la communication actuelle. Ils identifient tous des attentes qui ne sont actuellement pas satisfaites et étant plus ou moins partagées par les deux acteurs.

Ce travail permettra de porter à la connaissance des structures sportives les attentes des parents et des entraîneurs en termes de communication et ainsi d'envisager un plan d'action collaboratif afin de réduire leur facteur de stress mutuel.

Mots-clés :

Athlètes ; attentes ; facteurs de stress ; relation parent-entraîneur



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

**COMMUNICATIONS ORALES :
FREINS ET LEVIERS DE LA
PRATIQUE SPORTIVE**

Informations pratiques sur les conférences concernant la thématique des freins et leviers de la pratique sportive

Salle : Amphithéâtre

Date et horaire : 15h15-16h15 le mardi 6 juin 2023

Modérateur : Cyril BOSSARD

Amélie BOYER : Les freins rencontrés par les entraîneur-es salarié-es et bénévoles au sein de la Fédération Française de Boxe

Quentin EDELIN : Etude des liens entre la motivation d'accomplissement dans une vision dynamique et les motivations d'approche / d'évitement ainsi que l'autodétermination de sportifs

Eric FRUCHART : Une cartographie des jugements d'acceptabilité de la mise en place d'un stage en altitude

Charlie SENTENAC : Etude des facteurs incitatifs pour la musculation : une analyse qualitative chez les néo-pratiquants

Cyrano PORCET : État des lieux des publications scientifiques en psychologie du sport de 2018 à 2022



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Les freins rencontrés par les entraîneur·es salarié·es et bénévoles au sein de la Fédération Française de Boxe

Autrices :

Virginie NICAISE¹, Cécile OTTOGALLI-MAZZACAVALLLO¹, Amélie BOYER¹

Affiliations :

1. Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport (VIS), Université Lyon 1, Lyon, France.

Introduction. À Tokyo en 2021, la représentation des femmes à des postes d'entraîneurs était seulement de 13 %. En France, les femmes sont sous-représentées dans les métiers de l'entraînement (11%). L'objectif de cette étude est rendre compte des différences entre les femmes et les hommes des conditions d'exercice des entraîneur·es au sein de la Fédération Française de Boxe. **Méthode.** Une enquête a été réalisée par questionnaire en ligne accessible du 1^{er} Avril au 31 Décembre 2022, évaluant leur profil sociodémographique, leur statut, les formations, leur parcours dans l'entraînement, leurs motifs d'engagement, et freins rencontrés par les entraîneur·es. **Résultats.** Un total de 163 participant·es : 17 femmes dont 1 salariée ; 146 hommes dont 16 salariés. Concernant le profil des participant·es, 41% des femmes vivent seules contre 15% des hommes ; 79% des hommes ont un ou des enfants contre 47% des femmes. Elles et ils ont les mêmes diplômes pour entraîner, pour autant le public encadré est différent en niveau. Les freins rencontrés par les femmes concernent les salaires/primes peu avantageux, le manque de solidarité à l'égard des femmes, et les stéréotypes de genre. Ceux des hommes concernent : les horaires de travail inadaptés, le peu de possibilité d'avancement dans la mission. Avec ces nouvelles connaissances, nous pouvons identifier les différences de conditions d'exercice dans l'encadrement entre les hommes et femmes. **Discussion.** Les résultats de cette étude exploratoire menée dans une seule fédération sportive témoignent des rapports de domination à l'œuvre qui contribuent probablement à l'éloignement des femmes à ces positions de leadership.

Mots-clés :

Genre, Entraînement, Boxe, inégalité



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Etude des liens entre la motivation d'accomplissement dans une vision dynamique et les motivations d'approche / d'évitement ainsi que l'autodétermination de sportifs

Auteurs :

Quentin EDELIN¹, Christophe GERNIGON¹

Affiliations :

1. EuroMov Digital Health in Motion, Univ Montpellier, IMT Mines Ales, Montpellier, France

Résumé :

Dans un contexte d'accomplissement (défi), certains sportifs foncent pour réaliser leur objectif (motivation d'approche) alors que d'autres cherchent plutôt à l'éviter (motivation d'évitement). De ces comportements ont émergé des patrons motivationnels : l'un adaptatif lié à une forte autodétermination (choix, envie) et l'autre mal-adaptatif lié à une faible autodétermination (contrainte, pression). En réalité, les sportifs oscillent constamment entre ces deux types de motivations. Dans une vision dynamique, cela peut être modélisé par deux attracteurs qui attirent plus ou moins le sportif vers l'approche ou au contraire vers l'évitement. Ces attracteurs sont définis par le paramètre k déterminé à partir de trois informations : le sentiment de compétence, le bénéfice et la menace pour le soi. L'objectif de cette étude est de tester les relations entre ce paramètre k , les motivations d'approche / d'évitement et l'autodétermination de sportifs. Nous attendons l'émergence de deux clusters motivationnels : l'un avec un paramètre k , une motivation d'approche et une autodétermination élevés avec une motivation d'évitement faible et l'autre symétriquement opposé. Dix sportifs avec un objectif avec une difficulté optimale à accomplir ont participé à cette étude. Les variables ont été mesurées à l'aide de questionnaires en ligne pendant quinze semaines consécutives. Les résultats se sont avérés partiellement en accord avec nos hypothèses. Ces derniers impliquent donc de futures investigations pour pouvoir mettre en évidence des liens clairs entre la motivation d'accomplissement dans un modèle dynamique et les motivations d'approche / d'évitement ainsi que l'autodétermination chez des sportifs.

Mots-clés :

Motivation d'accomplissement, Attracteurs dynamiques, Motivation d'approche, Motivation d'évitement, Autodétermination



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Une cartographie des jugements d'acceptabilité de la mise en place d'un stage en altitude

Auteurs :

Thibaut LEGOY¹, Eric FRUCHART¹

Affiliations :

1. Laboratoire Interdisciplinaire Performance Santé Environnement de Montagne (LIPSEM), UR 4604 de l'Université de Perpignan Via-Domitia, 66120 Font-Romeu, France

Partenaire du projet : CREPS/CNEA, Font-Romeu

Introduction. L'utilisation de l'altitude (ou hypoxie) est une méthode d'entraînement visant à accroître les performances sportives qui peut être jugée inacceptable selon le contexte. L'objectif de l'étude était de cartographier différentes positions éthiques quant à la manière dont les individus combinaient mentalement plusieurs informations (objectif de l'entraînement en hypoxie, méthode hypoxique, suivi et justice) pour juger l'acceptabilité de la mise en place un stage d'entraînement en altitude avant une compétition.

Méthode. Deux cent seize participants (dont 126 hommes et 90 femmes, et 186 sportifs et 30 non-sportifs) ont précisé leur jugement d'acceptabilité dans 36 scénarios créés à partir du croisement des informations. Une analyse en clusters a été menée sur l'ensemble des données, puis une ANOVA à mesures répétées selon le plan factoriel (2 x 3 x 3 x 2) sur chaque cluster, et enfin un test de χ^2 entre les clusters et les caractéristiques des participants.

Résultats. Quatre clusters ont été trouvés et nommés respectivement : « Acceptabilité moyenne », « Acceptabilité principalement en fonction du suivi », « Toujours acceptable », « Quelque fois acceptable et seulement acceptable quand le suivi est mené par un expert en hypoxie et un médecin ». Les clusters ont été associés soit au genre, soit au niveau d'implication sportive des participants.

Discussion. Différentes positions éthiques ont été identifiées. Toutefois, une majorité des participants a considéré la mise en place d'un stage hypoxique comme acceptable, approuvant ainsi leur utilisation pour les prochaines grandes compétitions sportives.

Mots-clés :

Intégration de l'information, éthique, jugement, stage en altitude



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Etude des facteurs incitatifs pour la musculation : une analyse qualitative chez les néo-pratiquants.

Auteurs :

Charlie SENTENAC^{1,3,4}, Pierrick LAULAN^{5,6,7,8}, Guillaume ESCALIÉ¹, & Jérôme CUADRADO^{1,2,3,4}

Affiliations :

1. Faculté STAPS, Laboratoire Cultures, éducation, sociétés (LACES, EA7437), Université de Bordeaux, Pessac, 33600, France
2. Cabinet de Psychologie « Body-Psyche », 226 rue du Tondu, 33000 BORDEAUX
3. Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS), Université de Bordeaux
4. Faculté de Psychologie, Collège Science de l'Homme, Université de Bordeaux, Bordeaux, 33000, France
5. Laboratoire Emotion et Mémoire, Centre Interfacultaire de Gérontologie et d'Etude des Vulnérabilités (CIGEV)
6. Faculté de Psychologie et de Sciences de l'Education, Université de Genève, Genève CH-1205, Suisse
7. Centre Suisse des Sciences Affectives, Université de Genève, Suisse
8. Neurocenter, Université de Genève, Suisse

Introduction. La musculation est une pratique en plein essor en France, avec 6,2 millions de pratiquants, mais elle peut rapidement devenir problématique lorsqu'elle est exclusivement motivée par des objectifs esthétiques, tels que la recherche d'une musculature disproportionnée. Cette tendance peut être associée à des risques psychopathologiques tels que la dysmorphie musculaire, qui se caractérise par l'obsession de ne pas être assez musclé et dessiné, associée à des comportements et attitudes orientés dans le but d'augmenter sa musculature, à travers la pratique excessive des sports de force. Malgré les avantages d'une pratique régulière, la musculation peut rapidement évoluer vers une pratique problématique de l'activité physique (PPAP), notamment lorsqu'elle est exclusivement motivée par des objectifs de modification de la constitution corporelle, tels que la réduction du taux de masse grasse ou l'augmentation de la masse musculaire. Ces PPAP peuvent être une stratégie de régulation retrouvée dans les troubles des conduites alimentaires et de l'image du corps, en particulier lorsque les objectifs des individus sont principalement centrés sur l'approche phénoménologique du rapport des individus souffrant de dysmorphie musculaire à leur pratique des activités physiques et sportives (APS) est une perspective nouvelle en recherche, mais aussi une ouverture nécessaire à une meilleure compréhension de la prise en charge de ces individus par des interventions ciblées et pertinentes (Underwood & Olivardia, 2022 ; Martenstyn et al., 2022, 2023). A ces fins, il apparaît nécessaire de mieux cerner les différents types de motivations pouvant animer les néo-pratiquants en musculation. En contexte dysmorphie musculaire, il est important de rappeler que les individus peuvent présenter des comportements compulsifs dans leur pratique des activités physiques afin d'augmenter leur musculature, des consommations à risques (APEDs), ainsi qu'une plus grande propension à présenter des troubles des conduites alimentaires et de l'image du corps, ou encore un risque de blessure augmenté. Avec une approche contemporaine centrée sur le repérage ainsi que la prise en charge des personnes vulnérables, il apparaît essentiel de travailler sur les liens pouvant se dessiner entre les raisons motivant l'initiation à la musculation des néophytes, la psychopathologie ainsi que la pratique d'activités physiques problématiques et ses risques associés. **Objectif.** Notre recherche a pour but de réaliser une



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

analyse qualitative des raisons pouvant motiver le début de la musculation chez les pratiquants, ainsi que d'étudier les risques psychopathologiques associés à ces raisons. Ces résultats devraient servir d'appuis pour les intervenants en APS (activités physiques et sportives) ou professionnels de santé, afin de mieux repérer les prémices d'une pratique inadaptée. **Méthode.** Une analyse qualitative a été réalisée de manière déductive sur la base de données du projet ADONIS (2018) à partir d'une méthode « d'Analyse de contenu conventionnelle selon Grane Heim et Lundman (2004) ». C'est à travers l'étude d'un échantillon de 1534 hommes pratiquant la musculation, avec un âge moyen de 23,7 ans (ET = 5 ans) que les analyses s'effectueront. **Résultats.** Nous avons réalisé une analyse descriptive des raisons de commencer la musculation, basée sur un format de 8 dimensions comportant un ensemble de catégories qui sont : i) Traumatismes, ii) Image Corporelle, iii) Santé, iv) Psychopathologie, v) Internalisation, vi) Influence Environnementale, vii) Pratique Sportive/Métier et viii) Pluridimensionnel. Nous avons comparé nos résultats avec un groupe n'ayant pas de raisons apparentes à nos 8 dimensions. Les résultats seront présentés lors de sa présentation. **Discussion.** Dans cette étude, nous avons exploré les motivations sous-jacentes à la pratique de la musculation chez les pratiquants ainsi que les risques psychopathologiques associés à ces raisons. Les résultats obtenus nous permettent de mieux comprendre les raisons qui peuvent conduire les individus à s'engager dans cette activité, ainsi que les éventuelles vulnérabilités psychologiques qui peuvent y être associées. Nous attendons de pouvoir confirmer que les principales raisons à risque de troubles psychopathologiques, et motivant les individus à commencer la musculation, seraient liés à l'esthétique corporelle, à l'amélioration des conflits internes et à la santé. Bien que ces raisons puissent sembler positives, elles pourraient se présenter comme des motivations extrinsèques internalisées de manière rigide, qui peuvent notamment être associées à un risque plus grand de dysmorphie musculaire, troubles des conduites alimentaires et de la dépendance à l'exercice physique. Enfin, nous nous attendons à ce que les résultats puissent encourager à souligner l'importance de sensibiliser les pratiquants de musculation aux risques psychopathologiques associés à cette activité lorsque les motivations à risques (identifiées dans notre étude) peuvent être évoqués. Les intervenants en APS ainsi que les professionnels de santé, pourraient disposer d'éléments de repérage précieux afin de mieux orienter la pratique de leurs bénéficiaires dans une dynamique respectueuse de leur bien-être, en recentrant la façon de débiter leur APS sur une motivation intrinsèque tournée vers la satisfaction de la pratique (Teixeira et al. 2012).

Mots-clés :

musculation, dysmorphie musculaire, PPAP, troubles des conduites alimentaires, dépendance à l'exercice physique



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

État des lieux des publications scientifiques en psychologie du sport de 2018 à 2022

Auteurs :

Cyrano PORCET¹, Caroline BIA², Pierre HADAMAR³, & Jean FOURNIER⁴

Affiliations :

1. Université de Bourgogne, Dijon, France,
2. Psychologue, pratique privée, Paris, France
3. École de Psychologues praticiens, Paris, France
4. Laboratoire LINP2, Université Paris-Nanterre, France

Introduction. La recherche en psychologie du sport est fluctuante. Elle dépend de divers enjeux et changements d'intérêts en lien avec l'actualité. L'objectif de cette étude est de rendre compte des thématiques récurrentes des publications en psychologie du sport. Si certaines thématiques commencent à prendre de l'ampleur, d'autres voient leur intérêt décliner. Pour les chercheurs, cela permet de leur donner une idée d'ensemble des diverses recherches réalisées en psychologie du sport en France. **Méthode.** Nous avons décidé de consulter onze revues de psychologie du sport. Nous avons sélectionné celles qui paraissaient les plus pertinentes, étant donné leurs diversités et leurs productivités. Grâce à la lecture des titres et des résumés des articles exposés dans ces dernières, nous avons classé chaque thématique selon les années, pour chaque revue. Puis, tout en suivant une démarche inductive, nous les avons catégorisées afin de proposer une analyse cohérente et plus précise de ces données. Cette catégorisation a été réalisée en comité, en s'inspirant de la littérature scientifique. À la suite de cela, nous avons comparé les thématiques entre elles afin de mettre en lumière les plus et les moins récurrentes. Pour finir, nous avons comparé au fil des années les différentes catégories afin de mettre en évidence les progressions de chacune. **Résultats.** Nous avons pu remarquer que certaines des thématiques comme la « Covid-19 » ou la « santé » en général voient un réel essor, comparativement à 2018, car, l'intérêt des recherches dépend inopinément des facteurs contextuels et médiatiques. Certaines thématiques comme la « motivation », la « performance » et la « carrière » restent au centre des préoccupations pour les chercheurs. Cependant, les thématiques d'« handicap », « diversité et inclusion » voient elles une forte régression.

Mots-clés :

Psychologie du sport, Revue de littérature, Classification, Catégorisation, Évolution



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

COMMUNICATIONS ORALES : PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

Informations pratiques sur les conférences concernant la thématique de la psychologie de la santé

Salle moyenne

Date et horaire : 15h15-16h15 le mardi 6 juin 2023

Modérateur : Steven LE PAPE

Anne COURBALAY : Effets d'une stratégie d'acceptation sur la tolérance à l'effort, la force maximale, la perception de l'effort et de la douleur, chez des personnes souffrant de lombalgie chronique : une étude pilote

Meggy HAYOTTE : Symptomatologie du TDAH, motivation envers l'activité physique, et acceptabilité des technologies chez des jeunes femmes en obésité : étude corrélacionnelle

Matthieu HAAS : Motivation pour l'activité physique chez les patients souffrant de troubles musculo-squelettiques chroniques : une méta-analyse de l'efficacité des interventions comportementales

Raphaëlle LADUNE : Promotion de l'activité physique adaptée chez les patients atteints de mucoviscidose : Développement et acceptabilité d'un outil numérique de mesure de la balance décisionnelle



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Effets d'une stratégie d'acceptation sur la tolérance à l'effort, la force maximale, la perception de l'effort et de la douleur, chez des personnes souffrant de lombalgie chronique : une étude pilote.

Auteurs : Louise AMIOT¹, Catherine DANEAU², Bastien COUEPEL², Martin DESCARREAU², Marjorie BERNIER³, Jean FOURNIER⁴, Alexis RUFFAULT^{5,6}, & Anne COURBALAY¹

Affiliations :

1. APCoSS, Institut de Formation en Education Physique et en Sport d'Angers (IFEPSA), UCO, Les Ponts de Cé, France
2. Department of Human Kinetics, Université du Québec à Trois-Rivières Québec, Canada
3. Research Center for Education Learning and Didactics (EA 3875), University of West Brittany, Brest, France
4. LINP2, Université Paris Nanterre, Nanterre, France
5. Laboratory Sport, Expertise and Performance (EA7370), French Institute of Sport (INSEP), Paris, France
6. Unité de Recherche Interfacultaire Santé et Société (URiSS), Université de Liège, Liège, Belgium ;

Introduction. Chez un public souffrant de lombalgie chronique, la réadaptation fonctionnelle peut être limitée par des douleurs lombaires ressenties durant l'effort et une tolérance à l'effort faible. Alors que la pratique de la pleine conscience peut réduire les perceptions douloureuses hors contexte sportif et favoriser la tolérance à l'effort chez un public sédentaire, aucune étude n'a précédemment questionné ses effets dans un contexte mobilisant activant la région lombaire de personnes souffrant de lombalgie chronique.

Méthode. L'intervention du groupe expérimental ($N = 13$, 9 femmes) comprenait trois exercices réalisés en pleine conscience tandis que l'intervention du groupe contrôle ($N = 10$, 8 femmes) s'appuyait sur un entretien semi-directif relatif aux comportements actifs. Avant et après chaque intervention de 45 minutes, un test de force maximale, un test de Sorensen, et des évaluations relatives à l'effort perçu et aux douleurs ressenties étaient réalisés. Des tests- t et modèles à effets mixtes furent utilisés pour les analyses statistiques.

Résultats. Pour les deux groupes, l'effort et le caractère désagréable de la douleur ont été significativement plus élevés après l'intervention. Contrairement aux participants du groupe expérimental, les participants du groupe contrôle ont réduit significativement leur force maximale et ont tendu vers une réduction de leur tolérance à l'effort au cours du temps. **Discussion.** Les résultats soulignent l'intérêt d'interventions basées sur la pleine conscience dans les adaptations à l'effort chez un public souffrant de douleurs chroniques. Ils nécessitent d'être répliqués avec des échantillons conséquents et en contrôlant les capacités fonctionnelles des participants.

Mots-clés :

douleur chronique, pleine conscience, intervention corps-esprit, effort perçu, tolérance à l'effort, force maximale



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Relations entre la symptomatologie du TDAH, la motivation envers l'activité physique, et l'acceptabilité des technologies chez des jeunes femmes en obésité

Auteurs :

Meggy HAYOTTE¹, Prescilia ROUBAUD¹, Barbara BERSIA¹, Véronique NÈGRE², & Fabienne d'ARRIPE-LONGUEVILLE¹

Affiliations :

1. Université Côte d'Azur, LAMHESS, France
2. Centre Spécialisé Obésité PACA Est, Pôle Digestif-Anesthésie-Réanimation-Endocrinologie (DARE), Centre Hospitalier Universitaire de Nice, membre de l'Université Côte d'Azur, Nice, France

Introduction. La promotion de l'activité physique (AP), y compris à l'aide de technologies, est essentielle dans la prise en charge de l'obésité. Le Trouble Déficitaire de l'Attention avec/sans Hyperactivité (TDAH), dont la prévalence est plus élevée chez ce public, est susceptible d'impacter l'adoption d'un mode de vie sain et actif. Cette étude examine les relations entre ce trouble, les facteurs motivationnels envers l'AP et l'acceptabilité de technologies de promotion de l'AP. **Méthode.** La symptomatologie du TDAH (inattention, impulsivité, hyperactivité, détection potentielle du trouble – ASRS-1.1), la motivation envers l'AP (autonome, contrôlée, amotivation – EMAPS), et l'acceptabilité de trois technologies de promotion de l'AP (jeu vidéo actif, application mobile, AP en visioconférence) selon les dimensions de l'*Unified Theory of Acceptance and Use of Technology-2*, ont été mesurées auprès de 312 femmes ($M_{\text{âge}}=30,7\pm 7,1$ ans, $M_{\text{IMC}}=34,5\pm 7,8$ kg/m²) suivies pour obésité. Des corrélations et des analyses de variances ont été réalisées. **Résultats.** Les symptômes du TDAH étaient corrélés à la motivation contrôlée ($r_{\text{inattention}}=0,20$, $r_{\text{hyperactivité}}=0,21$, $p<0,001$) et à l'amotivation ($r_{\text{impulsivité}}=0,15$, $p=0,009$), et à l'acceptabilité du jeu vidéo ($r_{\text{UTAUT2}}=[0,12-0,16]$). Au total, 41 personnes étaient potentiellement atteintes de TDAH (13,1%) et présentaient des scores plus élevés de motivation contrôlée ($F_{1,310}=10,62$, $p<0,001$), et une tendance à présenter des scores plus élevés d'acceptabilité du jeu vidéo actif, sur les dimensions effort attendu ($F_{1,310}=6,43$, $p=0,065$) et motivation hédonique ($F_{1,310}=3,52$, $p=0,061$). **Discussion.** Cette étude suggère que certaines technologies de promotion de l'AP seraient plus adaptées que d'autres au profil de personnes en obésité et présentant des symptômes de TDAH. De futures études sont nécessaires.

Mots-clés :

Activité physique, obésité, TDAH, motivation



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Motivation pour l'activité physique chez les patients souffrant de troubles musculo-squelettiques chroniques : une méta-analyse de l'efficacité des interventions comportementales

Auteurs :

Matthieu HAAS¹, Julie BOICHÉ¹, Guillaume CHEVANCE², Christophe LATRILLE^{1,3}, Mathis BRUSSEAU¹, Anne-Lise COURBIS⁴, & Arnaud DUPEYRON¹

Affiliations :

1. EuroMov Digital Health in Motion, Univ Montpellier, IMT Mines Ales, Montpellier, France
2. Barcelona Institute for Global Health (ISGlobal), Barcelona, Spain
3. PhyMedExp, University of Montpellier, INSERM, CNRS, CHRU, Montpellier, France
4. Euromov Digital Health in Motion, Univ Montpellier, IMT Mines Ales, Alès, France.

Introduction. Les troubles musculo-squelettiques (TMS) représentent un problème de santé majeur au niveau mondial. Ils peuvent conduire à l'incapacité et entraînent des coûts sociétaux importants. L'activité physique (AP) réduit la douleur et améliore la fonction chez ces patients. Afin de promouvoir les changements de comportement, il semble important de se concentrer sur des déterminants modifiables, tels que la motivation. L'objectif de cette revue est d'évaluer les effets des interventions ciblant l'AP sur la motivation envers l'AP. **Méthode.** La revue systématique a été enregistrée dans la base de données internationale PROSPERO (#CRD42021234601). Les termes "activité physique", "motivation" et "troubles musculo-squelettiques chroniques" ont été recherchés dans les bases de données PubMed, PsychINFO, MEDLINE, EMBASE et Web of Science. Le risque de biais a été évalué à l'aide du Quality Assessment Tool for Studies with Diverse Designs (QATSDD). Le g de Hedges a été calculé et utilisé comme indicateur principal. Trois méthodes de méta-analyses ont été appliquées. **Résultats.** 16 études ont été incluses avec 25 tailles d'effet. La méta-analyse principale regroupe 1 484 patients et indique un effet moyen des interventions sur le changement de motivation envers l'AP ($g = 0,43$; CI 95 % [0,16 ; 0,70] ; $p < 0,01$; $k = 24$). **Discussion.** Les interventions comportementales ont un impact positif sur la motivation des patients. La revue de la littérature souligne que l'accent est mis sur la peur du mouvement. Les recherches futures devraient évaluer d'autres concepts motivationnels explicites, ainsi que des processus implicites.

Mots-clés :

Troubles musculosquelettiques, activité physique, motivation, méta-analyse



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Promotion de l'activité physique adaptée chez les patients atteints de mucoviscidose : Développement et acceptabilité d'un outil numérique de mesure de la balance décisionnelle

Auteurs :

Raphaëlle LADUNE¹, Anne VUILLEMIN¹, Meggy HAYOTTE¹, Laurent MELY², Sophie RAMEL³, & Fabienne d'ARRIPE-LONGUEVILLE¹

Affiliations :

1. Université Côte d'Azur, LAMHESS, France
2. Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose, Giens, France
3. Centre de Ressources et de Compétences de la Mucoviscidose, Roscoff, France

Introduction. Si les bénéfices de l'activité physique (AP) sont à présent bien établis, la pratique physique chez les personnes atteintes de mucoviscidose (MV) reste inférieure aux recommandations. Un questionnaire mesurant la balance décisionnelle (BD) dans le contexte spécifique de l'AP a été développé chez les adultes atteints de MV, dans le but d'évaluer l'équilibre entre les barrières et les facilitateurs de la pratique régulière d'une AP. Cependant, le mode de passation actuel (« papier- crayon ») de cet outil est chronophage, et peu compatible avec les contraintes des professionnels de santé et les conditions d'hygiène optimales lors de la prise en charge. L'objectif principal de cette étude était de développer une version du questionnaire mesurant la BD pour l'AP chez les patients MV sous la forme d'une application numérique.

Méthode. Des entretiens semi-directifs individuels et des ateliers collectifs de co-construction avec huit patients, quatorze professionnels de santé spécialistes de la MV et six chercheurs ont permis de définir les fonctionnalités de l'application numérique. L'acceptabilité de l'application développée a ensuite été testée à l'aide de l'échelle de mesure validée de l'UTAUT2, sur la base d'une vidéo de présentation, auprès de la population cible (47 professionnels de santé et 39 patients MV). Le choix d'utiliser une vidéo de présentation de l'application numérique a été fait afin de la présenter sous ses trois versions et de détailler les différentes fonctionnalités en fonction de la nature du compte. Cela permet de montrer comment les patients utilisent l'interface, comment les professionnels de santé ont la possibilité de consulter les résultats de leurs patients et d'ajouter de nouveaux utilisateurs, tout en mettant en avant les aspects confidentiels de la version chercheur. **Résultats.** L'application se décline en trois versions dédiées aux professionnels de santé, aux patients, et aux chercheurs. Les entretiens et ateliers de co-construction ont défini les fonctionnalités intégrées : mesure et suivi de la BD, recommandations personnalisées d'AP. L'échantillon interrogé a reporté des scores élevés aux dimensions de l'acceptabilité de cet outil pour les trois versions et une forte intention ($M=5.7$, $SD=1.47$) d'utiliser l'application numérique. **Discussion.** L'application développée (<https://mucobalad.fr/>) devrait permettre de mesurer et de suivre la BD pour l'AP chez les patients MV et de faciliter la promotion de l'AP adaptée ; toutefois de futures études seront nécessaires pour tester les effets de l'application numérique sur la pratique régulière d'une AP.

Mots-clés :

Application numérique, Balance décisionnelle, Activité physique adaptée, Mucoviscidose



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFP + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

COMMUNICATIONS ORALES : STRESS ET ANXIÉTÉ

Informations pratiques sur les conférences concernant la thématique du stress et de l'anxiété

Petite salle

Date et horaire : 15h15-16h15 le mardi 6 juin 2023

Modérateur : Valentin ROUX

Rébecca DERRIEN : Le dialogue interne pour augmenter l'auto-efficacité : contrôler la peur et ses perceptions dans le BMX

Emmanuelle LEPERS : Effets des profils de Stress et de Coping sur les Émotions et les Performances des sportifs dans les sports de compétition

Quentin SURBON : Blessure et anxiété de re-blessure au basket

Fabien VARENNE : Faire face collectivement à des situations de stress en compétition : du partage du stress aux stratégies d'adaptations



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Le dialogue interne pour augmenter l'auto-efficacité : contrôler la peur et ses perceptions dans le BMX

Auteurs :

Derrien Rébecca¹

Affiliations :

1. UFR STAPS, Montpellier, France.

Résumé. L'objectif de cette étude était d'examiner les effets d'une intervention de Dialogue Interne (DI) sur le processus de peur lié à la possibilité de se blesser lors de nouvelles figures en BMX chez un rider de BMX Freestyle. Plus précisément, nous nous sommes appuyés sur le modèle de Hardy et al., (2008) permettant de développer un DI sur quatre mécanismes (i.e., cognitif, comportemental, motivationnel, affectif). Le programme a été mis en place sur 8 semaines et avait pour objectif de permettre au Rider d'exploiter son plein potentiel en augmentant son sentiment d'auto-efficacité en BMX. Ce qui lui permettrait de le libérer de sa peur liée à la blessure et à ses perceptions biaisées de la prise de risques. Croyant en ses capacités l'athlète ne sera plus concentré sur les conséquences potentielles dangereuses de la prise de risque (i.e., la blessure) mais sur l'accomplissement de la figure ce qui contribuerait à se lancer dans une figure plus facilement. Nous avons donc émis 3 hypothèses le DI permettrait de : (1) augmenter son niveau d'auto-efficacité dans le BMX (2) le libérer de sa peur et de ses mauvaises perceptions (3) d'augmenter sa prise de risque.

Des mesures qualitatives (i.e., entretiens semi-directifs) et quantitatives ont été recueillies au préalable afin d'établir le diagnostic puis récoltées à nouveau à la suite de l'intervention à des fins de comparaisons temporelles. L'analyse comparative des données pré- et post-intervention révèle une nette diminution de la peur de se blesser et de ses mauvaises perceptions Ainsi qu'une augmentation de l'auto-efficacité. Alors, le rider se lance plus facilement dans ses sauts. Ces résultats, concordant avec les travaux antérieurs d'autres populations, font l'objet de discussions et des perspectives d'intervention ont été examinées. Les résultats de cette étude de cas encouragent à la pratique du DI dans les sports extrêmes, et pour des problématiques comme celle-ci.

Méthode. Quantitative : le questionnaire de la peur de se blesser de Cartoni et al., (2005) / Risk of Injury in Sports Scale (Kontos, 2000) / échelle de la prise de risque Paquette et al., (2009) / climbing self efficacy scale (CSES) adaptées au BMX de Llewellyn et al., (2008).

Mots-clés :

Perception du risque, auto-efficacité, prise de risque, BMX, Peur de se blesser



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Effets des profils de Stress et de Coping sur les Émotions et les Performances des sportifs dans les sports de compétition

Auteurs :

Emmanuelle LEPERS¹, Guillaume LEVILLAIN², Guillaume MARTINENT³, & Michel NICOLAS¹

Affiliations :

1. Laboratoire Psy-DREPI, Faculté des sciences du sport de Dijon, Université de Bourgogne Franche comté, France
2. Centre de Recherche sur l'Éducation, les Apprentissages et la Didactique, Université de Bretagne, Brest, France
3. Laboratoire sur les Vulnérabilités et l'Innovation dans le Sport, Université Claude Bernard Lyon 1, France

Introduction. Lors des compétitions sportives, les athlètes sont confrontés au stress. Pour y pallier ces derniers ont recours à un certain nombre de stratégies de coping. Un examen approfondi des profils de coping améliorerait notre compréhension des athlètes. Le but de cette étude était d'identifier les différents profils de stress et de coping, leur transition au cours de la saison sportive et leurs effets sur les émotions et la performance. **Méthode.** 385 sportifs (88 ♀ et 297 ♂, $Age = 20$, $SD = 6$) ont rempli après cinq compétitions des questionnaires évaluant le stress, le coping, les émotions et la performance. **Résultats.** Des analyses de profils latents ont révélé l'existence de trois profils (stress et coping faible, stress modéré avec coping orienté tâche, ou haut coping). De plus, les probabilités de transitions indiquent que les profils restent stables dans le temps. En outre, les trois profils ont influencé à des degrés différents les émotions ressenties pendant la compétition avec cependant une tendance à ressentir faiblement les émotions déplaisantes et modérément les émotions plaisantes. **Discussion.** Savoir que les athlètes présentant des niveaux de stress modéré et utilisant une combinaison de stratégies de coping se caractérisaient par une meilleure performance perçue peut permettre aux praticiens de mieux préparer les athlètes et d'encourager l'utilisation de plusieurs stratégies de coping. Toutefois, il faut notifier le fait d'avoir étudié les émotions dans leur valence plaisante-déplaisante, une étude de la direction aurait pu être ajoutée, et d'avoir utilisé une EVA pour évaluer le stress, ce qui pourrait impliquer un biais de rappel.

Mots-clés :

Stress, Stratégies de coping, Analyses de profils latents, performance perçue, émotions.



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Blessure et anxiété de re-blessure au basket

Auteurs :

Quentin SURBON, Xavier SANCHEZ

Affiliations :

1. STAPS, Université d'Orléans, Orléans, France
2. CIAMS, Université d'Orléans, Orléans, France
3. CIAMS, Université Paris Saclay, Paris, France
4. SAPRÉM, Université d'Orléans, Orléans, France

Résumé :

Cette étude s'intéresse à la blessure et l'anxiété de re-blessure au basket. Nous émettons l'hypothèse que des liens existent entre l'anxiété de re-blessure et la blessure sportive. Une enquête en ligne a été conçue s'intéressant : (a) aux aspects démographiques et aux blessures subies durant les cinq dernières années (une, deux, plus de deux blessures) ; (b) à l'anxiété de re-blessure (RIAI-F ; Caumeil et al., 2022) ; et (c) aux postes de jeu (cinq postes différents) et style de jeu perçu en général (*offensif* vs *défensif*). Des basketteurs professionnels ($n = 46$; $M = 23.9 \pm 5.25$ années) et amateurs ($n = 63$; $M = 23.9 \pm 5.25$ années) ont complété l'enquête. Les résultats ont montré que : (a) les joueurs professionnels ont une anxiété de re-blessure moins élevée que les joueurs amateurs malgré avoir eu un nombre plus important de blessures sur les cinq dernières années ; (b) les basketteurs qui se sont blessés trois fois ou plus durant les cinq dernières années ont plus de peur de se reblesser et une manifestation anxieuse plus élevée ; (c) les joueurs se considérant plutôt *offensifs* se sont plus blessés dans les cinq dernières années que ceux se considérant plutôt *défensifs* ; et (d) ni le nombre de blessures ni l'anxiété de re-blessure ne diffèrent selon le poste de jeu. Les résultats suggèrent qu'une approche individualisée qui considère, entre d'autres, le style de jeu des basketteurs est nécessaire pour mieux comprendre le lien blessure–anxiété de re-blessure dans la prévention et la réathlétisation des blessures chez le sportif.

Mots-clés :

Anxiété ; basketball ; peur de re-blessure ; poste de jeu ; style de jeu perçu



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023

Faire face collectivement à des situations de stress en compétition : du partage du stress aux stratégies d'adaptations

Auteurs :

Fabien VARENNE^{1,2,3}, Kevin Mahot¹, Emilie PETE¹, & Julie DORON¹

Affiliations :

1. Nantes Université, Motricité - Interactions - Performance, UR 4334, Nantes, France
2. Brest Université, Centre de Recherche sur l'Éducation, les Apprentissages, et la Didactique, CREAD, Equipe de recherche 3A2P, Brest, France
3. Football club de Nantes (FCN), Nantes, France

Introduction. Le coping collectif est un processus par « lequel les facteurs de stress sont évalués et traités dans le contexte de relations étroites par les efforts des individus d'un groupe pour faire face collectivement aux facteurs de stress ». L'objectif de cette étude est d'identifier comment ces facteurs sont appréhendés au sein des équipes sportives en compétition et comment les athlètes se coordonnent collectivement pour y faire face. **Méthode.** 46 sujets ($23,03 \pm 4.05$; D2F & R1F), footballeuses au FC Nantes, ont participé à l'étude. A la suite de projections d'extraits vidéos de situations de stress rencontrées en compétition, les joueuses ont notamment été questionnées de manières qualitatives (focus group) et quantitatives (échelles auto rapportées) sur leurs perceptions de stress, leurs stratégies de coping mises en place collectivement pour gérer ces situations. **Résultats attendus.** Les résultats sont en cours d'analyse. Il est attendu que les degrés de partage des perceptions de stress et des stratégies de coping collectives au sein de l'équipe soient dépendants des situations de stress rencontrées (nature, intensité). Certains éléments seraient susceptibles d'influencer ce degré de partage (notion d'espace-temps...) ainsi que la mise en oeuvre de stratégies collectives pour faire face à ces situations. **Implications possibles.** Cette étude devrait permettre de rendre compte de la manière dont les équipes font face à des événements stressants en compétition et ce qui est susceptible d'influencer les processus de coping collectif en sport. Ces résultats pourraient permettre d'envisager des interventions au service du développement des ressources de coping des équipes.

Mots-clés :

Coping collectif ; Stress ; Performance collective ; Stresseurs partagés



JOURNÉES D'ÉTUDES DE LA SFPS + WORKSHOP

Aller plus haut

La place de la psychologie du sport à l'aube des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.



CREPS Aix en Provence

5 & 6 Juin 2023